

**II JORNADAS INTERNACIONALES DE INVESTIGACIÓN EN EDUCACIÓN Y SALUD:
"Experiencias en educación y salud transcultural"
18 Y 19 DE JUNIO DE 2015**

EL EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA CUIDADO POR EL TCAE

M^a JESÚS CONCA DELGADO

TCAE HOSPITAL COMARCAL DE MELILLA

YOLANDA GONZALEZ MOLINA

TCAE HOSPITAL COMARCAL DE MELILLA

INÉS SANCHEZ LÓPEZ

DUE HOSPITAL COMARCAL DE MELILLA

EL EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA CUIDADO POR EL TCAE

M^a JESÚS CONCA DELGADO

TCAE HOSPITAL COMARCAL DE

MELILLA

jesuconk@gmail.com

YOLANDA GONZALEZ MOLINA

TCAE HOSPITAL COMARCAL DE

MELILLA

yoly4047@gmail.com

INÉS SANCHEZ LÓPEZ

DUE HOSPITAL COMARCAL DE

MELILLA

inessanchezlopez26251975@hotmail.com

INTRODUCCIÓN

La adolescencia es la etapa de la vida del ser humano caracterizada por profundos y complejos cambios fisiológicos.

Las adolescentes requieren de un largo proceso para llegar a ser autónomas desde el punto de vista social, por lo que es necesario que este periodo no se vea mermado por la aparición de un embarazo, que además de ser extemporáneo, casi siempre es no deseado.



La maternidad es un rol de la edad adulta. Cuando ocurre en el periodo en que la mujer no puede desempeñar adecuadamente ese rol, el proceso se perturba en diferentes grados

INTRODUCCIÓN

En el campo de la salud son bien conocidos los riesgos maternos - fetales del embarazo a edades tempranas y que parecen deberse más bien a las condiciones socioculturales y de cuidados médicos que se les brindan, que a las condiciones fisiológicas de esta edad.



INTRODUCCIÓN

CAUSAS

Falta de información sobre los métodos anticonceptivos

Relaciones sexuales sin protección

Fallo de los anticonceptivos

Uso incorrecto de los anticonceptivos



EL EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA CUIDADO POR EL TCAE

FACTORES DE RIESGO DEL EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA

- Precocidad sexual
- Disfunción familiar (deseo de huir de un hogar en el que la adolescente se siente incómoda, o amenazada por la violencia, el alcoholismo y otros factores.
- Situación económica deficiente.
- Sociedad tolerante con la idea de mantener relaciones sexuales a edades cada vez más precoces.
- Falta de información suficiente sobre el comportamiento sexual responsable y las medidas de contracepción necesarias.
- Bajo rendimiento académico.
- Entorno social en el que los embarazos tempranos sean comunes.
- Consumo de alcohol o drogas.
- Haber sido víctima de un ataque o un abuso sexual
- Ser hija de una mujer que fue madre a edad temprana.



EL EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA CUIDADO POR EL TCAE

COMPLICACIONES PARA LA ADOLESCENTE

Las adolescentes embarazadas tienen un riesgo mucho mayor de sufrir complicaciones durante el embarazo como:

- Placenta previa.
- Pre eclampsia (hipertensión arterial durante el embarazo).
- Parto prematuro.
- Anemia grave.
- Rotura prematura de aguas.
- Infecciones urinarias
- Bacteriuria asintomática
- Hipertensión gestacional
- Malnutrición materna
- Cesárea
- Mayor riesgo de que no acuda a las visitas ginecológicas, o no siga los consejos de su médico.
- Mayores dificultades durante el trabajo de parto.



INTRODUCCIÓN

FACTORES ASOCIADOS A LA EMBARAZADA ADOLESCENTE

Individuales

- Errores de información respecto a los anticonceptivos el inadecuado uso o la falta de los mismos.
- Antecedente de abuso sexual
- Escasa habilidad para pedir ayuda.
- Escasa habilidad para enfrentar las presiones sociales, ausencia de un proyecto o plan de vida.
- Depresión, soledad, crisis adolescente o enfermedad mental, consumo de alcohol.
- Creencia de que la sexualidad es una bomba incontrolable y que las relaciones sexuales no se planean, creencia de que el enamoramiento sólo se vive una vez, deseo de maternidad.

INTRODUCCIÓN

FACTORES ASOCIADOS A LA EMBARAZADA ADOLESCENTE

Familiares y sociales

- Ausencia de alguna de las figuras parentales en casa (más en mujeres).
- Ambiente familiar hostil, ser golpeado/a en la adolescencia y/o juventud, conflictos con la autoridad, no involucramiento de padres y madres en la vida sentimental de sus hijos (as), ausencia de educación sexual familiar.
- Presión social para iniciar la vida sexual, ausencia de fuentes de apoyo, características de amigos/as, obstáculos para que adolescentes y jóvenes acudan a servicios de salud.

INTRODUCCIÓN

FACTORES ASOCIADOS A LA EMBARAZADA ADOLESCENTE

De la pareja

- Enamoramiento y toma de decisiones importantes durante el mismo.
- Dificultad para negociar con la pareja.
- Violencia en la pareja.
- Dificultad para asumir el nivel de actividad sexual que se vive, actividad sexual desprotegida.
- Falta de actividades en la pareja, celos, infidelidad etc.



EL EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA CUIDADO POR EL TCAE

INTRODUCCIÓN

CONSEJOS PARA EMBARAZADAS ADOLESCENTES

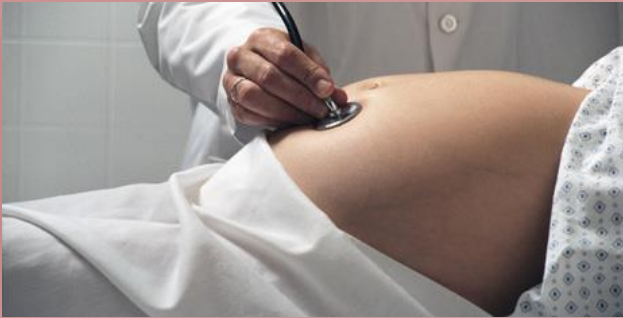
Control del embarazo mucho más exhaustivo y multidisciplinar, y en la que además del ginecólogo intervienen psicólogos e, incluso, pediatras,

Si la futura madre se encuentra en una edad límite entre los 12 y los 16 años considerada por los expertos la etapa de mayor peligro.

**Es clave la
comprensión de los
padres**



INTRODUCCIÓN



Ponerse en manos de un especialista en cuanto conozca su estado, consultarle todas las dudas que tenga, y seguir sus recomendaciones, acudiendo a todas las citas y realizándose las pruebas necesarias.

Tomar los suplementos vitamínicos que le prescriban. Las necesidades de calcio y hierro, por ejemplo, son muy superiores

INTRODUCCIÓN



No tomar alcohol ni drogas.

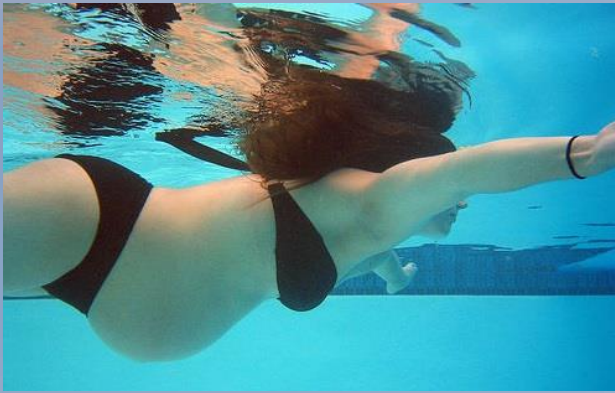
Tomar los suplementos vitamínicos que le prescriban. Las necesidades de calcio y hierro, por ejemplo, son muy superiores



No fumar y evitar los ambientes con humo procedente del tabaco, o cualquier otro tipo de contaminación.

No tomar medicamentos, salvo prescripción médica.

INTRODUCCIÓN



Dormir y descansar lo suficiente.

Realizar ejercicio físico moderado de forma regular

Acudir a clases de preparación al parto.

Solicitar ayuda de un psicólogo siempre que sea necesario.



OBJETIVOS

- ❑ Contribuir a elevar el nivel de conocimiento sobre el embarazo y sus riesgos en la adolescencia.
 - ❑ Confeccionar el perfil personal y social de las adolescentes embarazadas.
 - ❑ Identificar factores de riesgo en el embarazo precoz en nuestra población.
 - ❑ Determinar las consecuencias en su salud y psicosociales que afectan a la embarazada.
- Promoción de educación sexual e higiene sanitaria.

METODOLOGÍA

Formación de un grupo de trabajo multidisciplinar

Estudio descriptivo, informativo, observacional y experimental

Se estudia a un grupo de 11 adolescentes que acudieron a consulta.

Los datos se toman a partir de un cuestionario y charlas informativas con mesas redondas.

RESULTADOS

La mayoría de las adolescentes nos manifiestan que sus conocimientos sobre métodos anticonceptivos y sexualidad son insuficientes.

No siempre utilizan medios anticonceptivos por lo que sus prácticas sexuales son de alto riesgo.

La media de edad de comienzo de estas prácticas es 14 años.

La mayoría de las adolescentes de la muestra presenta un nivel cultural bajo, y las que se encontraban estudiando lo abandonan a causa del embarazo.

La adolescente embarazada tiene una dificultad mayor que la adulta para reconocer su realidad, eso explica el retraso en acudir a la primera visita al centro.

Reciben apoyo emocional por parte de su entorno.

Con la aplicación de la estrategia educativa aplicada se elevó considerablemente el nivel de conocimiento en el grupo estudiado.



CONCLUSIÓN

El embarazo en las adolescentes se ha convertido en seria preocupación para varios sectores sociales desde hacen ya unos años atrás. Para la salud, por la mayor incidencia de resultados desfavorables o por las implicancias del aborto. En lo psicosocial, por las consecuencias adversas que el hecho tiene sobre la adolescente y sus familiares.

Por ello **es conveniente encuadrarlo dentro del marco de la "salud integral del adolescente"**. Esto permite abarcar todos los embarazos que ocurran a esta edad; adecuar las acciones preventivas dentro de la promoción de la salud; brindar asistencia integral a cada madre adolescente, a sus hijos y parejas y aportar elementos para el desarrollo de las potencialidades de los adolescentes.



CONCLUSIÓN

Por todo ello, el embarazo en adolescentes necesita un **abordaje integral biopsicosocial por un equipo interdisciplinario** capacitado en la atención de adolescentes y en este aspecto específico de la maternidad – paternidad

Las investigaciones futuras deben centrarse en la evaluación de las diversas dimensiones del diseño y el proceso de implementación de las intervenciones para reducir embarazos no intencionados en adolescentes.

BIBLIOGRAFÍA

Delhi Savin M A. Algunos factores biopsicosociales en las embarazadas.

Alarcón Pérez L. Aliño santiago M. Álvarez Arias C. Álvarez Puentes R. Bandera Rosell A. Et al: Manual de practicas clínicas para la atención integral a la salud del adolescente MINSAP: 2009.

Ortiz Lee C. Consecuencias médico biológicas del embarazo en la adolescencia. Revista Sexología y Sociedad. 2002; 21(5) p31-34.

Barón M. Embarazo en adolescentes: un problema de salud pública. 2011 febrero.

García M, Glorgetti M, González M, Sartori M, Rey P. Pomata P et al. Embarazo adolescente ¿Una población de riesgo? Revista Hospital Materno Infantil Ramón Sardá. 2010;



Gracias por su atención