

Complejo Hospitalario Torrecárdenas. Almería

SÍNDROME ANTIFOSFOLÍPIDO Y EMBARAZO

Chiara di Giovanni, José Manuel Romero León.
Servicio de Ginecología y Obstetricia. Servicio de Medicina Interna. Hospital Torrecárdenas. Almería
digiovannichiara@yahoo.it

INTRODUCCIÓN

El Síndrome Antifosfolípido (SAF) es una enfermedad autoinmune definida por la presencia de trombosis, abortos recurrentes ó ambos, secundarios a la producción de anticuerpos antifosfolípidos circulantes: anticoagulante lúpico, anticardiolipinas y β -glicoproteína I.

OBJETIVO

El objetivo de este trabajo es describir las complicaciones y el manejo del SAF durante la gestación.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realiza una revisión sistemática utilizando las bases de datos UptoDate y PubMed.

Se incluyen 15 estudios prospectivos, retrospectivos, ensayos clínicos y metaanálisis publicados entre 1996 y 2010 .

RESULTADOS

Las complicaciones más importantes del SAF durante el embarazo son la insuficiencia placentaria, el aborto espontáneo recurrente, la pérdida fetal durante el segundo ó tercer trimestre, la restricción del crecimiento fetal y la preeclampsia severa.

El manejo del SAF durante la gestación consiste en la administración de heparina subcutánea (de bajo peso molecular o no fraccionada) y ácido acetilsalicílico a dosis bajas.

Después del parto las pacientes deben reanudar la anticoagulación oral.

Es imprescindible la monitorización estrecha de la embarazada, incluyendo: recuento plaquetario, creatinina sérica, transaminasas, screening para anticuerpos anti-Ro/SSA y anti-La/SSB y control ecográfico del feto antes de las 20 semanas de gestación y posteriormente cada 2-3 semanas al final del 2º trimestre e inicio del 3º para controlar el crecimiento fetal y el volumen de líquido amniótico.

CONCLUSIÓN

El SAF es un estado de hipercoagulabilidad de origen autoinmune.

Su patogenia no es bien conocida.

Produce complicaciones obstétricas muy graves por lo que es necesario un seguimiento exhaustivo de las pacientes y un tratamiento adecuado.