

# Complejo Hospitalario Torrecárdenas. Almería

## MANEJO DE LA PACIENTE CON DIAGNÓSTICO DE VIH PREVIO AL EMBARAZO

Chiara di Giovanni, José Manuel Romero León.  
Servicio de Ginecología y Obstetricia. Servicio de Medicina Interna. Hospital Torrecárdenas. Almería  
digiovannichiara@yahoo.it

### INTRODUCCIÓN

El virus del VIH (virus de inmunodeficiencia humana) es el lentivirus causante del síndrome de inmunodeficiencia adquirida. Gracias al tratamiento antirretroviral (TAR) el pronóstico y la evolución de esta enfermedad han cambiado profundamente y se ha reavivado el interés por la procreación.

### OBJETIVO

El objetivo de este trabajo es conocer el manejo de la paciente con diagnóstico de VIH previo al embarazo con respecto a las medidas para prevenir la Transmisión vertical (TV) a lo largo de la gestación.

### MATERIALES Y MÉTODOS

Se realiza una revisión sistemática realizada entre febrero y abril de 2015 utilizando las bases de datos Uptodate y Pubmed.

Se incluyen 7 trabajos entre: documentos de consensos, guías, revisiones críticas y recomendaciones publicados entre 2007 y 2013.

### RESULTADOS

Con el fin de prevenir la Trasmisión vertical del VIH es obligatorio ofrecer a toda embarazada la información adecuada y la realización de la serología frente a este virus.

En la primera visita se indicará la serología frente al VIH, se repetirá la prueba en el tercer trimestre de gestación se realizarán pruebas serológicas rápidas si el VIH es desconocido en el momento del parto o en el postparto inmediato, y en mujeres con prácticas de riesgo durante la gestación es importante educar a la adopción de medidas preventivas que disminuyan dicho riesgo y repetir la prueba en cada trimestre.

La mayoría de estas pacientes con diagnóstico de VIH previo al embarazo conoce tanto los aspectos generales y el tratamiento de la infección por el VIH como el riesgo de transmisión a sus parejas.

Sin embargo, suelen tener una información insuficiente respecto a los aspectos reproductivos y sobre las medidas para prevenir la TV.

Es importante informar sobre los siguientes aspectos:

- El TAR es importante tanto para la salud de la mujer como para evitar la TV.
- La instauración del TAR depende de su estado inmunoviológico.
- En caso de no precisar tratamiento, éste se recomendará en general a partir del 2º trimestre, con el fin de prevenir la TV.
- Las gestantes que ya reciben TAR en el momento de la concepción no deben suspenderlo.

### CONCLUSIÓN

**El principal objetivo en una mujer gestante VIH+ es prevenir la TV.**

**Es imprescindible que las mujeres que planifiquen embarazo, conozcan su posible condición de infectadas.**

**En pacientes VIH+ hay asegurar una información adecuada con respecto a los aspectos reproductivos y sobre las medidas para prevenir la TV.**