

Complejo Hospitalario Torrecárdenas. Almería

ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

José Manuel Romero León, Chiara di Giovanni.
Servicio de Medicina Interna. Servicio de Ginecología y Obstetricia. Hospital Torrecárdenas. Almería
digiovannichiara@yahoo.it

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son un conjunto de patologías que se transmiten principalmente a través de las relaciones sexuales (no exclusivamente).

Constituyen un importante problema de salud pública.

OBJETIVO

El objetivo de este trabajo es describir y enumerar las principales ETS presentes en nuestro medio y los microorganismos causantes de las mismas.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realiza una revisión sistemática utilizando las bases de datos UptoDate y PubMed.

Se incluyen 14 estudios prospectivos, retrospectivos, ensayos clínicos y metaanálisis publicados entre 2003 y 2014.

RESULTADOS

Las ETS más frecuentes son:

- Sífilis (*Treponema pallidum*)
- Gonorrea (*Neisseria gonorrhoeae*)
- VIH
- Herpes genital (virus herpes simple tipo 1 y 2)
- Hepatitis (VHA y VHB)
- Verruga genital, condiloma y cáncer de cérvix (virus del papiloma humano)
- Vaginitis (*Trichomonas vaginalis*)
- Vulvovaginitis y balanitis (*Candida albicans*)
- Piojo del pubis (*Pediculus pubis*)
- Sarna (*Sarcoptes scabiei*).

CONCLUSIÓN

El 90% de las ETS afectan a pacientes de entre 15 y 30 años de edad.

En numerosas ocasiones cursan de manera asintomática, lo que favorece su transmisión y la aparición de importantes complicaciones como esterilidad, prematuridad, muerte fetal o malformaciones congénitas.

Pueden multiplicar el riesgo de contraer la infección VIH y representan una causa importante de pérdida de salud sexual. Suponen un problema de magnitud creciente, por su elevada incidencia y por la aparición de farmacorresistencias que dificultan su disminución.

Son fundamentales la prevención, la educación sexual integral, el asesoramiento y promoción de prácticas sexuales seguras y el uso del preservativo.