

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

La obesidad pesa sobre tres de cada diez almerienses

Los especialistas siguen alertando sobre la situación de la población infantil. Crece el número de niños obesos

■ M^a ÁNGELES CAMACHO
REDACCIÓN

La obesidad es, quizás, uno de los temas más recurrentes en los medios de comunicación, pero también una patología que se está esparciendo, cada vez más, entre los ciudadanos, sobre todo entre los más jóvenes. Tres de cada diez almerienses son obesos. Una cifra que lanzaron ayer especialistas sanitarios en una mesa redonda que se organizó en el Aula Magna del edificio de Ciencias de las Humanidades.

La mesa estuvo representada por Antonio Fernando Murillo, profesor de Nutrición y Bromatología de la Universidad de Almería; José Puentes, supervisor de Enfermería del Complejo Hospitalario de Torrecárdenas; María José Torrente, enfermera del Hospital de Poniente; Manuel Ferrer, profesor de Cirugía de la UAL y Concepción Rodríguez,



■ Un menor junto a una estantería llena de golosinas. / LA VOZ

alumna de Filología Hispánica de esta universidad y que fue intervenida de una reducción de estómago. También ha estado presente la Asociación Obesos, Familia y Entorno, Asofe, con su presidenta Berta Piñol.

La cifra: tres de cada diez almerienses son obesos, es a nivel provincial, aunque Manuel Ferrer afir-

mó a este periódico que "ese número se podía extrapolar a la capital, aunque como aún no hay un estudio por municipios, puede que en la capital la cifra sea incluso mayor". Además, agregó que en los estudios de obesidad y población "aún no se incluyen a los inmigrantes, ya que, por ahora, no son muchos los que acuden a las consultas para tratar esta

patología. Yo todavía no he atendido a ninguno". Para José Puentes se trata de una cifra que incluso se puede extrapolar a la población infantil. Él afirmó que "tres de cada diez niños de Almería son obesos. Hay poca educación alimentaria, pese a que hay una buena dieta mediterránea, aunque no se vende bien. Además, los porcentajes continúan creciendo, hay que seguir trabajando". Puentes es responsable de los cuidados de estos pacientes antes y después de la operación y detalló que cada vez atiende a más jóvenes. Así, en la mesa redonda apostó por que la obesidad "se vea como una enfermedad".

Concienciar

Una conferencia que, según el profesor Ferrer, tuvo una gran aceptación. Se estableció un diálogo, que duró más de una hora, en el que expusieron la falta de "sitio". "Ahora hay el compromiso de una operación a la semana, pero lo ideal sería dos días a la semana". También intentaron, afirma Ferrer, "concienciar a la población joven que estaba presente en la jornada".