

## CURSO DE HÁBITOS SALUDABLES

# La UAL enseñará a comer sano y dará consejos de sexo

ALMUDENA FERNÁNDEZ  
REDACCIÓN

La Universidad de Almería (UAL) pondrá en marcha un curso sobre hábitos saludables para dar orientación y apoyo a los universitarios en materia de alimentación, sexualidad y evitar la drogodependencia.

Según ha explicado el vicerrector de Estudiantes, Juan José Giménez, la iniciativa surgió a raíz de unas encuestas entre universitarios que se realizaron el pasado curso. Estas cuestiones pusieron en evidencia que la mayoría prefería mejorar la calidad de vida en esos dos hábitos: nutricionales y sexuales.

Los interesados en participar en el curso tendrán que esperar aún a la próxima semana para matricularse y Giménez remitió a la web de la Universidad ([www.ual.es](http://www.ual.es)) para conocer nuevos datos sobre el curso.

El vicerrector destacó que el objetivo será evitar que los "jóvenes adquieran riesgos innecesarios". Aprender a comer mejor, mantener relaciones sexuales sin riesgos y evitar la drogadicción conformarán la base de este nuevo curso.

## Subvención

Esta iniciativa para fomentar hábitos saludables, junto con otros tres proyectos universitarios, ha recibido una subvención de 18.000 euros del Instituto Andaluz de la Juventud (IAJ). Giménez habló también ayer de estas otras iniciativas, entre las que destacó una que acaba de terminar. Se trata de las jornadas de información que anualmente realizan entre los estudiantes de Bachillerato y Formación Profesional con la intención de 'captarlos' para el si-

guiente curso universitarios.

La tercera de las propuestas subvencionadas por el IAJ es un curso destinado a representantes de asociaciones estudiantiles. En esta línea, el director del IAJ, Luis Pérez, apuntó la necesidad de que se "dinamice y motive al alumnado". Este curso también abordará otras cuestiones como el Espacio Europeo de Enseñanza Superior (EEES) o el desarrollo de habilidades para convertirse en representantes estudiantiles.

El cuarto de los proyectos apoyado con fondos de la IAJ irá encaminado al fomento de actividades físicas. La propuesta original conlleva que los deportistas consagrados de la UAL visiten los centros de Secundaria para mostrar los beneficios de realizar prácticas deportivas de forma habitual.