

Clases de nutrición de mano de Abel Antón

■ **LORENZO ROBLES**
EL EJIDO

Del 23 al 27 de julio se celebrará en El Ejido el curso de verano sobre 'Nutrición y actividad física' organizado por el ayuntamiento en colaboración con la Universidad de Almería.

Además de contar con un panel de expertos de primer nivel, el curso contará este verano con la experiencia del doble campeón mundial de maratón Abel Antón, que mostró durante la pasada edición de la San Silvestre ejidense su predilección por el consumo de hortalizas. De hecho, este curso está dirigido a profundizar en la relación entre el consumo de hortalizas y la práctica deportiva, en todas sus vertientes y pone en valor la calidad de nuestras hortalizas, así como la importancia de su incorporación en las dietas.

Cuenta como directores con el profesor José Mataix, director de la Escuela de Nutrición de la Universidad de Granada, y con el profesor Andújar, de la Universidad de Almería.