

## El Ejido acoge del 23 al 27 de julio el curso de verano de la Universidad de Almería sobre "Nutrición y actividad física"

(25/04/07)

Contará con la experiencia del campeón mundial Abel Antón

EL EJIDO.- Del 23 al 27 de julio se hará en el municipio de El Ejido el curso de verano sobre "Nutrición y actividad física" organizado por el Ayuntamiento de El Ejido en colaboración con la Universidad de Almería (UAL). Además de contar con un panel de expertos de primer nivel, el curso contará este verano con la experiencia del doble campeón mundial de maratón Abel Antón, que mostró durante la pasada edición de la San Silvestre ejidense su predilección por el consumo de hortalizas.



Abel Antón, en un invernadero de El Ejido

Será del 23 al 27 de julio, como ha sido presentado hoy en Almería, cuando se lleve a cabo este curso de verano. Cuenta como directores con el profesor José Mataix, director de la Escuela de Nutrición de la Universidad de Granada, y con el profesor Andújar, de la Universidad de Almería, que ha diseñado el apartado dedicado a la actividad física.

Tercera vez

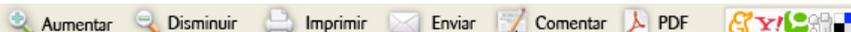
Se trata de la tercera vez que la sede de El Ejido elige este tema, "Nutrición y actividad física", como contenido del curso de verano universitario. La decisión, según ha indicado el concejal de Agricultura y Medio Ambiente del Ayuntamiento de El Ejido, Jorge Viseras, se toma debido al éxito de la convocatoria: en las dos anteriores ediciones se convirtió en el curso con mayor número de alumnos.

Con este curso, dirigido a profundizar en la relación entre el consumo de hortalizas y la práctica deportiva, en todas sus vertientes, pone en valor la calidad de nuestras hortalizas, así como la importancia de su incorporación en las dietas. A la vez, se incide en el valor que tiene la práctica del ejercicio físico para completar así una buena calidad de vida.

Abel Antón

Al panel de expertos que se incorpora este año al curso dirigido por los doctores Mataix y Andújar se suma este año la participación del campeón mundial de maratón Abel Antón, que servirá de ejemplo de superación atlética junto con su predilección por el consumo de hortalizas.

Abel Antón se ha ofrecido a participar en este curso de verano, algo que ya puso sobre la mesa durante su visita a El Ejido el pasado mes de diciembre, donde participó en la "San Silvestre 2006" de esta localidad, una de las más importantes del sureste español.



[Ver comentarios](#) | [Publicar comentarios](#)

No se han publicado opiniones de esta noticia

[Publica tu opinión](#)



Más noticias de Sociedad

Buscar:

En teleprensa.es En Google™

Buscar

¿Restará votos al PP en las municipales las confesiones de la Policía sobre el 11-M?

Si

No

Ns/Nc

Votar



Navegue más rápido. Use Firefox con la barra Google.

Deportes

MARCA

[EL MUNDO DEPORTIVO](#)

AS

[L'EQUIPE \(fr\)](#)

[GAZZETTA DELLO SPORT \(ita\)](#)

Guías

[Horarios de misas en la provincia de Almería](#)

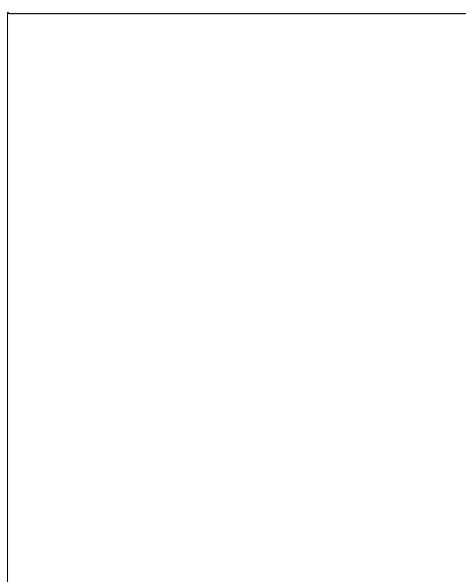
[Farmacias de guardia](#)

[Cines de Almería](#)

[Guía del Ocio Almería](#)

Sorteos

[Sorteo de la ONCE Primitiva, Quinielas y Loterías](#)



[CEU Universidades](#)

Universidad de prestigio internacional. Ven a