

NO se puede hablar de sexo con cualquiera. Cuando se tiene una patología relacionada con la sexualidad, desde disfunción erectil a falta de deseo, por poner algunos ejemplos, lo más lógico es acudir a un profesional que contemple la problemática desde una perspectiva global y pueda determinar las causas médicas, físicas o psíquicas del paciente.

Hasta ahora, sin embargo, no ha sido fácil acudir a un profesional que reúna todas esas capacidades. Los sexólogos españoles lo son porque se han formado a través de algún master o posgrado de universidades o instituciones, por lo general privadas, preocupadas por solventar esta carencia, pero no existe un título universitario oficial.

La Universidad de Almería será, no obstante, a partir del próximo curso, la única institución de educación superior de toda Europa que imparta una titulación en Sexología, de acuerdo con la nueva normativa comunitaria acordada en Bolonia.

El título es uno de los aprobados el pasado 3 de abril por el Consejo de Gobierno de la Junta de Andalucía, a propuesta de la institución almeriense, que incluye también temáticas relacionadas con producción vegetal en cultivos protegidos, análisis funcional en contextos clínicos y de la salud, investigación en salud mental, técnicas informáticas avanzadas, gestión y economía de la empresa, control de residuos de plaguicidas y contaminantes, o avances en enfermería de cuidados.

Aunque la Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud lleva ya dos años impartiendo un master como título propio, no será, por tanto, hasta el curso 2007/2008

La institución almeriense será, a partir del próximo curso, la única universidad europea con visado oficial para formar a sexólogos

'Hablemos de sexo' en la UAL

M.C. CALLEJÓN / FOTOS: IDEAL / ALMERÍA



SEXO. Una pareja en actitud cariñosa.

cuando obtenga la oficialidad de una licenciatura y con el reconocimiento de la Unión Europea.

Propuestas didácticas

El objetivo, explica la directora del master, Rosa Zapata, es proporcionar al alumnado conocimientos teóricos y prácticos básicos necesarios para el abordaje de los diferentes aspectos de la sexualidad humana: capacitarle para la

elaboración de proyectos de intervención sexológica; dotarle de habilidades pedagógicas para la intervención en educación sexual, así como de los conocimientos y recursos básicos necesarios para el asesoramiento y la terapia sexual, además de ofrecerle los métodos y técnicas de investigación sexológica.

«Hasta ahora, hay un doctorado en Salamanca que dirige Félix

López, que es uno de los grandes sexólogos; y un curso de experto en Alcalá y Bolonia, pero ninguno oficial», ha señalado Zapata. Aciara que «esto no significa que los sexólogos que hay no lo hagan bien, sólo que su titulación no tiene validez académica».

El master de la UAL está dirigido, especialmente, a profesionales de la medicina, la enfermería y la psicología, pero «está

DATOS

- ▶ **Título:** Master en Sexología.
- ▶ **Organiza:** Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud.
- ▶ **Celebración:** a partir del curso 2007/2008
- ▶ **Duración:** dos años y un total de 120 créditos.
- ▶ **Destinatarios:** profesionales de la medicina, la enfermería y la psicología, principalmente.

abierto a otros titulados, aunque deberán hacer un curso-puente que estudiará una comisión evaluadora», específica.

Como cualquier otra titulación, facultará al alumno para consultas, docencia, investigación e, incluso, para ser formadores de profesionales de la salud.

El master tendrá dos años de duración y un total de 120 créditos europeos. La equivalencia será de 26 horas por crédito. Además, tendrán que realizar un trabajo de investigación de fin de carrera que deberán defender ante un tribunal y contará el 10 por ciento de los créditos, es decir, 12. El resto de créditos se obtendrán a través de las asignaturas, que incluyen metodología de la investigación, antropología de la sexualidad, dinámica de grupo, enfermedades de transmisión sexual, salud sexual y reproductiva, educación, filosofía, historia y psicología de la salud sexual o sexología jurídica, entre otras materias.

El número de participantes será reducido. «Unos treinta alumnos, porque se realiza mucho trabajo en el aula y se incentiva la participación».

Impartirán el master profesionales de la propia UAL y «expertos que vengan de fuera». También coordina y colabora el sexólogo Manuel Lucas.

MANUEL LUCAS MATHEU SEXÓLOGO

«Las sociedades más pacíficas son las más relajadas sexualmente»

M. C. C. ALMERÍA

Manuel Lucas Matheu es especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, y sexólogo. En 1979 comenzó su formación en Sexología en el Instituto de Ciencias Sexológicas de Madrid. Es master en Sexología y, desde 1984, profesor de dicho instituto. En mayo de 2006 fue elegido presidente de la Asociación Estatal de Profesionales de la Sexología.

¿Cómo surgió la idea de poner en marcha este título de Sexología?

Porque en ningún lugar de España

ni de Europa existe una titulación oficial en esta materia y llevamos años luchando por que los pacientes tengan una garantía de que quien les atiende es un profesional. No queremos dar lugar al intrusismo. La UAL ha hecho suya esta lucha a través del rector, Alfredo Martínez, la directora de la Escuela de Ciencias de la Salud, Pepa Márquez, y la directora del master, Rosa Zapata.

¿Qué repercusión tendrá a nivel social?

Los ciudadanos van a tener más confianza porque, en muchos



casos, se encuentran muy desorientados y no saben a quién acudir: si al médico, al urólogo, al psicólogo... Pero ellos tienen una visión parcial del problema en el que concurren muchos aspectos

culturales, sociológicos, médicos y orgánicos.

¿Se dan muchas patologías relacionadas con la sexualidad?

El 30 por ciento de los ciudadanos tienen problemas sexuales y, de ese número, sólo un 15 por ciento consulta a un profesional y un 30 por ciento lo comparte con un amigo o con un familiar o, sencillamente, lo viven en silencio.

¿Qué tipo de problemáticas se pueden presentar?

Disfunciones sexuales de tipo erectil, deseo sexual inhibido, anorgasmias, falta de lubricación vaginal, eyaculación precoz...

¿Sigue siendo un tema tabú?

Es una cuestión cultural histórica. El sexo se ha visto siempre como algo de cintura para abajo y como algo feo porque hemos

genitalizado la sexualidad, cuando es algo global. La hemos hecho muy productivista y llena de obligaciones. La gente pregunta «¿Qué tal lo he hecho?», como si hubiese que sacar nota. Hay muchas mujeres que simulan orgasmos para que las dejen tranquilas, cuando es un error porque la sexualidad es, ante todo, comunicación.

¿Hay que ir más allá del simple acto sexual...

Nos olvidamos de que las personas deseamos ser deseadas. Por eso, la sexualidad debe ir más allá de un pene erecto, una vagina húmeda o un coito. Nuestra piel es la más rica de todos los seres. Un estudio de antropología dice que las sociedades más pacíficas coinciden con las más relajadas sexualmente.