



¿QUÉ VER?

Cine Club Universitario de Almería

Jueves día 6

"Los edukadores", de Hans Weingarther.

Comienza el Ciclo de Primavera

Jueves día 20 de abril

"Los tres entierros de Melquíades Estrada", de Tommy Lee Jones.

Jueves día 4 de mayo

"Match Point", de Woody Allen.

Todas las películas se proyectan en doble sesión, a las 20.00 y 22.30 horas, en el Teatro Cervantes. El precio de la entrada es 2,5 euros.

Cine Club Universitario de Roquetas de Mar

Miércoles día 5 de abril

"Los edukadores", de Hans Weingarther.

Comienza el Ciclo de Primavera

Miércoles día 19 de abril

"Los tres entierros de Melquíades Estrada", de Tommy Lee Jones.

Miércoles día 3 de mayo

"Match Point", de Woody Allen.

Escuela de Música teatro y danza (Avda. Eduardo Fajardo S/N, 04721 El Parador). Sesiones a las 20.30 horas. Precio: 2,50 euros.

Campamento Deportivo

Campamento Deportivo en la localidad alicantina de Guardamar. Va a celebrarse en el Camping Marjal, albergándose en bungalows durante los días 18, 19 y 20 de abril, consistiendo en la realización de un programa completo de ocio y actividad física, que va desde la gerontogimnasia matinal a las rutas de senderismo, con actividades polideportivas y acuáticas en piscina climatizada, así como de orientación.

Como actividades complementarias se van a llevar a cabo visitas de carácter cultural a las localidades alicantinas de Elche y Santa Pola. El plazo de inscripción se abrió el pasado 17 de marzo, existiendo medio centenar de plazas a disposición de los usuarios, que se irán cubriendo por riguroso orden de llegada.

La cuota de participación es de 66 euros, que se reducen hasta los 60 en caso de poseer la Tarjeta de Usuario. El precio incluye el transporte, alojamiento con pensión completa, excursiones y actividades complementarias.

Club de Paseo

El próximo 21 de abril se celebrará un Club de Paseo para conocer el Centro de Discapacitados Julián Besteiro. Tiene una distancia de tres kilómetros, realizándose la salida desde la puerta de la Casa de la Juventud a las 09.00 horas, con regreso aproximadamente a las 12.30 horas. La inscripción es gratuita y se puede realizar en las oficinas del Patronato a partir del próximo 7 de abril. Se ofertan quince plazas a disposición de los interesados.

Actividades en Mayo

El mes que viene se celebra la Ruta del Quijote, cuyo plazo de inscripción comienza el 17 de abril, el Programa Caminando por Nuestros Parques, que viaja al Parque Natural de Cabo de Gata, abriéndose el plazo de inscripción el 28 de abril, y las Jornadas 'Cuerpo y Mente en Sintonía', con actividades de Orientación, cuyo plazo de inscripción comienza el 28 de abril.

Actividades organizadas por el Patronato Municipal de Deportes

+ Información: 950 281415.

¿QUÉ LEER?



Se calcula que un millón de personas padece la enfermedad de Parkinson en Estados Unidos. Esta enfermedad se caracteriza por los temblores, la dificultad de caminar, la pérdida de equilibrio, los problemas en el habla y las dificultades al tragar. Hace unos años, se sabía bastante poco acerca de este trastorno neurológico, pero las últimas investi-

gaciones han abierto las puertas a distintas opciones de tratamiento. Gracias a la mayor conciencia de la enfermedad entre la población, ha dejado de ser una enfermedad desconocida. Situación actual de la enfermedad en España, dónde encontrar la ayuda necesaria, formas de tratar los efectos de la enfermedad en la familia, ejercicios, técnicas y consejos son algunos de los contenidos de esta guía.

Asistencia y cuidado del paciente de Parkinson. Guía Práctica.

Ediciones Témpora
Disponible en la Tienda del Abuelo

'Molinos de Viento de la Sierra de Gádor'

Ruta de senderismo 'Molinos de Viento de la Sierra de Gádor', que se va a realizar en dos turnos, uno el 23 de abril y el segundo el día 30 del mismo mes. Consta de un recorrido que está considerado como fácil, a través de pista, con una distancia de seis kilómetros y una duración estimada de una o dos horas. El almuerzo se va a realizar en algún restaurante de la zona, visitándose posteriormente la localidad de Enix. El plazo de inscripción se abre el día 7 de abril, siendo el número de plazas disponibles de 50 para cada uno de los turnos. El precio es de 3,60 euros, pero resulta gratis para los poseedores de la Tarjeta de Usuario.

¿QUÉ HACER?