

Aula de la Ciencia y de la Experiencia



Grupo de alumnos de la Sede de Vera junto al profesor Alberto Castellón

Hace más de una década se iniciaron las aulas universitarias en España con la ayuda del Imsero. Las tres universidades pioneras fueron Salamanca, Granada y Alcalá de Henares, después se fueron sumando otras universidades públicas y privadas hasta configurar el amplio mapa geográfico de aulas universitarias que hoy florecen en todo el territorio español. Aulas que han contribuido a mejorar la calidad de vida de las personas mayores.

Hace cerca de diez años comenzó el aula de mayores de la Universidad de Almería bajo la iniciativa del Rector Alfredo Martínez Almecija y de los profesores Concepción Zorita Tomillo, Francisco Miras Martínez y Nazario Yuste Rossell. Actualmente,

el Aula de la Ciencia y la Experiencia tiene tres sedes en las ciudades de Vera, Roquetas y Almería. Los alumnos, en su mayoría, son personas mayores que no han tenido la oportunidad de poder acceder a los estudios de grado medio y superior y ahora tienen la gran posibilidad de realizar un sueño, participando en la experiencia universitaria. También hay profesionales jubilados que desean ampliar sus conocimientos en otras ramas del saber.

Siguiendo el calendario académico, los alumnos, mayores de 55 años, pueden cursar tres años y dos de ampliación. Los tres primeros años son acreditados con un título propio, no profesional, Título de Asistencia y Aprovechamiento de la

Universidad de Almería. Los cursos son de contenido multidisciplinar con participación de todas las facultades y escuelas de la Universidad de Almería.

El primer año denominado El ser humano, comprende módulos de filosofía, psicología, medicina, etc.

El segundo año con el epígrafe La obra del ser humano, abarca las distintas ciencias sociales, módulos de historia, música, filosofía, física, biología, etc.

El tercer año, El ser humano en el tiempo y en el espacio, desarrolla en distintas disciplinas la actividad del hombre, inmerso en su entorno biosocial.

Los cursos de ampliación ofrecen al alumno incorporarse a las distin-

tas líneas, temas y grupos de investigación de la Universidad de Almería.

En la docencia participan los profesores de la Universidad de Almería. También son invitados profesionales destacados en distintas materias de interés para los alumnos, programadas previamente en los cursos: abogados, médicos, arquitectos, investigadores, músicos, poetas, escritores, artistas, etc.

Las fotografías corresponden a la sede de Vera, donde se ha impartido durante dos semanas un módulo de gerocultura para primero y tercer curso. El tema desarrollado ha sido la nutrición en el mayor como variable de salud integral. La asistencia se ha comprobado mayoritaria de acuerdo con el número de matriculas. Los mayores han participado muy activamente, aportando e interviniendo con su saber y conocimientos. Al final del módulo han recibido un pequeño manual, de gerocultura, con pautas nutricionales.

La experiencia docente es enormemente enriquecedora, no son las clases académicas de rigor, en el Aula de la Ciencia y Experiencia de la Universidad de Almería hay un intercambio, muy fluido, de conocimientos docentes y discentes que aportan su enorme experiencia vital y su gran sabiduría. Decía E. From que vivir no es más que la capacidad de renacer cada día, pero el gran problema de ese renacer es encontrar las razones válidas para hacerlo, y esas razones están en saber, cada amanecer, reconstruir lo más grande que tenemos: La vida, dándole calor humano, el calor de la esperanza y el sentido de la vida, derivado del encuentro personal y la aceptación del cambio.

En esa línea funciona, año tras año, el Aula de la Ciencia y Experiencia, un aula que ha ido creciendo hasta tener tres sedes en la provincia de Almería unidas por un solo vínculo: Aprender a envejecer, que es aprender a cambiar. La construcción de la vida debe hacerse desde la unidad del ciclo vital. Nuestras aulas pretenden prepararnos para adaptarnos al cambio desde la dimensión multidisciplinar, adaptación física, psicológica y social.

intergeneraciones

Por un envejecimiento activo y saludable

“No olvides que todo lo que has aprendido a lo largo de tus años de profesión, no sólo es experiencia laboral, es **EXPERIENCIA DE VIDA**, y lo puedes aplicar en otras actividades diferentes. Anímate. Aunque nadie te lo pida, busca dónde **SEGUIR DESARROLLÁNDOTE** y aportar.”

www.intergeneraciones.com



Colabora con nosotros Reserva tu espacio

Departamento Comercial

Móvil 677167825

publicidad@intergeneraciones.com

www.intergeneraciones.com

Canales de distribución:

- Programa de Mayores: "Ciencia y Experiencia" de la Universidad de Almería.
- Área de Turismo del Ayto. de Almería.
- Diputación de Almería. Servicios Sociales.
- Patronato de Deportes de Almería.
- Consejería de Innovación, Ciencia y Empresa.
- Concejalía Asuntos Sociales Ayto. Almería
- Consejería para la Igualdad y Bienestar Social.
- Consejería de Salud.
- Ortopedia Rivera.
- SAEMAF
- IMSERSO (PORTAL MAYORES)