

Las relaciones intergeneracionales como avance social

Los expertos destacan el valor del intercambio entre generaciones en la sociedad actual



IG

Las características de la nueva sociedad hacen que el intercambio intergeneracional cobre especial valor. Los expertos coinciden en esta afirmación, y en la misma línea florecen los programas de intervención en el contexto de las relaciones intergeneracionales, que son concebidas como una forma de progreso social.

Un Programa Intergeneracional puede definirse como "aquel que une a más de una generación me-

dante la realización de alguna actividad planificada con el fin de alcanzar unos determinados objetivos" (Vega y Bueno, 1994). El adecuado diseño de estos programas implica la reproducción del modelo de intercambio familiar. En este sentido, se trasladan las acciones solidarias de la familia a un entorno más amplio de personas. La solidaridad existente entre las generaciones que conviven en una familia es el marco de valores que se ha de promover en la comunidad. Este intercambio so-

lidario es capaz de crear lazos sociales y emocionales de mucha fortaleza. Estos lazos intergeneracionales compensan algunos de los valores perdidos en las pasadas décadas, recreando en la comunidad sistemas tradicionales de valores y de apoyos familiares mutuos. Se puede decir que producen satisfacciones equiparables a las del contexto familiar, convirtiendo a la comunidad en una familia extendida.

El interés por desarrollar este tipo de programas se centra en la

acionales

Los programas de intervención en esta línea constituyen una nueva metodología de acción social. Según el Consorcio Internacional para los Programas Intergeneracionales (www.icip.info) un programa intergeneracional es un medio para el intercambio concreto y continuado de recursos y aprendizajes entre las generaciones mayores y las más jóvenes con el fin último de conseguir beneficios individuales y sociales. En general se compone de una serie ordenada de actividades llevadas a cabo por personas mayores y otras más jóvenes. Un sencillo ejemplo de programa intergeneracional es el de un grupo de escolares que periódicamente visita una residencia de personas mayores para ofrecer compañía, diálogo y apoyo a los residentes.

aparición de una situación social nueva. Desde el punto de vista demográfico, la presión del envejecimiento de la población favorecido por el descenso de la natalidad y el incremento de la esperanza de vida está provocando cambios en la interacción social. Los mayores están poniendo de relieve sus valores y sus conocimientos, adquiridos con la experiencia, en el desempeño de sus roles. Las nuevas estructuras de la familia, con la progresiva incorporación de la mujer al trabajo,

están difuminando los roles de los miembros de la familia. También son cada vez más frecuentes las familias monoparentales con hijos, donde los mayores suelen jugar un importante papel de padres sustitutos. Paralelamente, se está produciendo un efecto de marginación por la edad que lleva a un mayor abandono de los mayores en instituciones de cuidados. Estos mayores son una fuente de recursos con necesidades no cubiertas plenamente con el sistema asistencial actual. Las necesidades psicológicas de dar, ser útil y observar los resultados de las propias acciones, suelen quedar relegadas a un discreto segundo plano. Por otra parte, los Servicios Sociales actuales se encuentran con una problemática global de falta de recursos materiales y humanos, así como de nuevos métodos de acción social.

Complementariamente a otras metodologías, con un enfoque más asistencial de las necesidades primarias, los programas intergeneracionales constituyen una nueva metodología de acción social. Esta metodología define un campo más para la actuación de los Servicios Sociales. Actualmente en España se están abordando las siguientes problemáticas desde una perspectiva intergeneracional: atención a emigrantes, recuperación del patrimonio, prevención de los accidentes de tráfico, los cuidados mutuos, la falta de conocimiento mutuo, la transmisión de la historia y la tradición, el aislamiento de los mayores y la necesidad de alojamiento de los jóvenes, el aprendizaje de nuevas tecnologías. Por otra parte, los programas intergeneracionales también están coordinando programas pre-existentes como los de la Infancia y Juventud, Mujer, Minorías étnicas, Discapacitados, Drogodependientes o otros colectivos marginados.

Fuente: BUZ DELGADO, José; BUENO MARTÍNEZ, Belén, (2006). "Las relaciones intergeneracionales". Madrid, Portal Mayores, Informes Portal Mayores, nº 66. Lecciones de Gerontología, X [Fecha de publicación: 16/10/2006]. www.imsersomayores.csic.es/

Saracho

ASESORÍA DE EMPRESAS

Tel: 950 27 02 88

Fax: 950 24 61 73

Calle Artés de Arcos, 4

Almería



Francisco y Magdalena, una nueva familia

Francisco Ibáñez (27 años) y Magdalena Hidalgo (87 años) comparten vivienda gracias al Programa de Alojamiento Alternativo que promueven la Delegación Provincial de la Consejería de Igualdad y Bienestar Social y la Universidad de Almería

Francisco y Magdalena son unos compañeros de piso bastante atípicos. Francisco estudia tercer curso de la Diplomatura de Enfermería (DUE) en la Universidad de Almería. Tiene 27 años. Magdalena le lleva sólo 60 años a Francisco. Ella tiene 87 y es viuda desde los 30 aproximadamente. Éste es el segundo curso académico que comparten vivienda, pues hace poco ambos renovaron el acuerdo; las ventajas son mutuas.

Para Francisco, vivir en casa de Magdalena supone no tener que pagar alquiler y para Magdalena estar acompañada,

no sentirse sola. En el tiempo que llevan conviviendo se han establecido tales lazos afectivos que ambos aseguran que "es como si fuéramos familia". Comparten una casa, la de Magdalena, de la que ella está muy orgullosa, pues es en la que vive desde que llegó a Almería, hace más de 30 años. Francisco tiene su habitación, en la que afirma sentirse a gusto, y además goza de libertad para salir y entrar.

Aunque Magdalena no se encuentra en el mejor momento de salud, todavía tiene fuerzas para contarle a Francisco sus historias, su experiencia vital.

"Compartiendo casa con una persona mayor te das cuenta de lo que es la vida", comenta el joven. Sobre todo, dice que esto le ha servido para darse cuenta de cómo sufren los mayores cuando se sienten solos y por eso, asegura, "intentaré que a mis padres no les suceda lo mismo". El universitario está pendiente de la medicación de Magdalena, la acompaña al médico y a dar paseos, aunque ya hace tiempo que no salen, según cuentan. Magdalena se muestra muy agradecida, "es muy bueno, para mí como si fuera mi nieto", comenta emocionada.



Una red para los Programas Intergeneracionales

El IMSERSO ha puesto en marcha una Red Intergeneracional que quiere contribuir al fomento de este tipo de iniciativas, así como a su identificación y cuantificación. Para ello, cuenta con una base de datos en la que se recogen los distintos programas intergeneracionales existentes en España. Según el Consorcio Internacional para los Programas Intergeneracionales (www.icip.info) un programa intergeneracional es un medio para el intercambio concreto y continuado de recursos y aprendizajes entre las generaciones mayores y las más jóvenes con el fin último de conseguir beneficios individuales y sociales. Los promotores de iniciativas de este tipo pueden aparecer en la Red rellenando un formulario incluido en la web del IMSERSO (Portal Mayores).

El pasado 15 de noviembre el IMSERSO en colaboración con la





Francisco y Magdalena en el salón de la casa en la que conviven

Universidad de Granada celebraron en Marid la jornada "Los centros intergeneracionales en la atención a la dependencia. Fundamentos, funcionamiento y resultados." Durante las mismas se mostraron imágenes de algunos

de estos centros, ejemplos de su funcionamiento y resultados de evaluaciones que ponen de manifiesto los beneficios (en el desarrollo, en el funcionamiento cognitivo, en habilidades y destrezas y en la relación social) para ambas generaciones. Asimismo, se mostraron aspectos relevantes desde el punto de vista arquitectónico a la hora de construir uno de estos centros.

En Almería, además del programa



de Alojamiento Alternativo de universitarios con mayores, existen otros como el Programa de Mayores en la Universidad "Ciencia y Experiencia", que incluye una parte intergeneracional, ya que los alumnos comparten clase con los estudiantes jóvenes en el Campus. También se llevan a cabo iniciativas en colegios como el conocido "Día del abuelo", así como otras promovidas por distintas instituciones.

Siete parejas de universitarios y mayores suscriben el acuerdo este curso



Firma de los nuevos compromisos

Siete estudiantes universitarios compartirán vivienda con otras siete personas mayores de Almería gracias al Programa de Alojamiento Alternativo en el que colaboran la UAL y la Delegación provincial de la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía. Aunque durante el curso puede ser que aumenten las personas que participen en el programa, hasta la fecha han sido siete las adjudicadas de las 23 solicitudes que se han presentado. El curso pasado, convivieron un total de 9 parejas.

La Delegación para la Igualdad y Bienestar Social aporta 12.000 euros destinados a cubrir los gastos de manutención del estudiante, que se aloja en casa de un mayor al que, según el convenio, debe acompañar al médico y prestar su ayuda si fuera necesario. Este dinero también se utiliza para adecuar la casa en caso de que ésta lo requiera, por ejemplo, dotándola de una mesa de estudio o mobiliario preciso para el universitario.

Muchas de las personas mayores que se han acogido al programa han renovado su compromiso, de modo que hay parejas que llevan años conviviendo. Se establece así una relación de afecto que, según el delegado para la Igualdad y Bienestar Social, Luis López, es lo que realmente "refleja la trascendencia del programa".

El vicerrector de Estudiantes de la UAL, Juan José Giménez, destaca, como novedad, la solicitudes presentadas por estudiantes de tercer ciclo, muchos de ellos extranjeros. Unos 8 estudiantes foráneos participan en el programa.