Te doy mi sangre

Durante el pasado año, se produjeron 10.004 donaciones de sangre coordinadas por el Centro de Transfusión Sanguínea de Almería

J. J. CARBALLO

ALMERÍA.– En unos pocos minutos se estrenará como donante de sangre, pero antes María José Flores tendrá que comer algo y beber un zumo en el pequeño bar del Centro de Transfusión Sanguínea de Almería. Esta mañana ha desayunado poco y le han recomendado alimentarse antes de proceder a la extracción de sangre.

«Es la primera vez que vengo, mi hermana es donante. No estoy nada nerviosa», asegura la joven, que estudia Psicología en la Universidad de Almería y los fines de semana trabaja como camarera en el Hotel Tryp Indalo.

El proceso de extracción de la sangre se realiza a través de una vena de la flexura del codo. El proceso se alarga durante 10 minutos y se sacan al donante 450 mililitros de sangre.

«La cantidad está fijada para no crear ningún problema al donante», explica Aref Laarej, hematólogo del centro.

En 2005 hubo 10.004 donaciones de sangre, de las que 5.391 fueron hombres y 4.613 mujeres. «Son unas cifras muy buenas y por la evolución de los últimos años se está viendo que las mujeres se están incorporando a la donación», explica el doctor Areef.

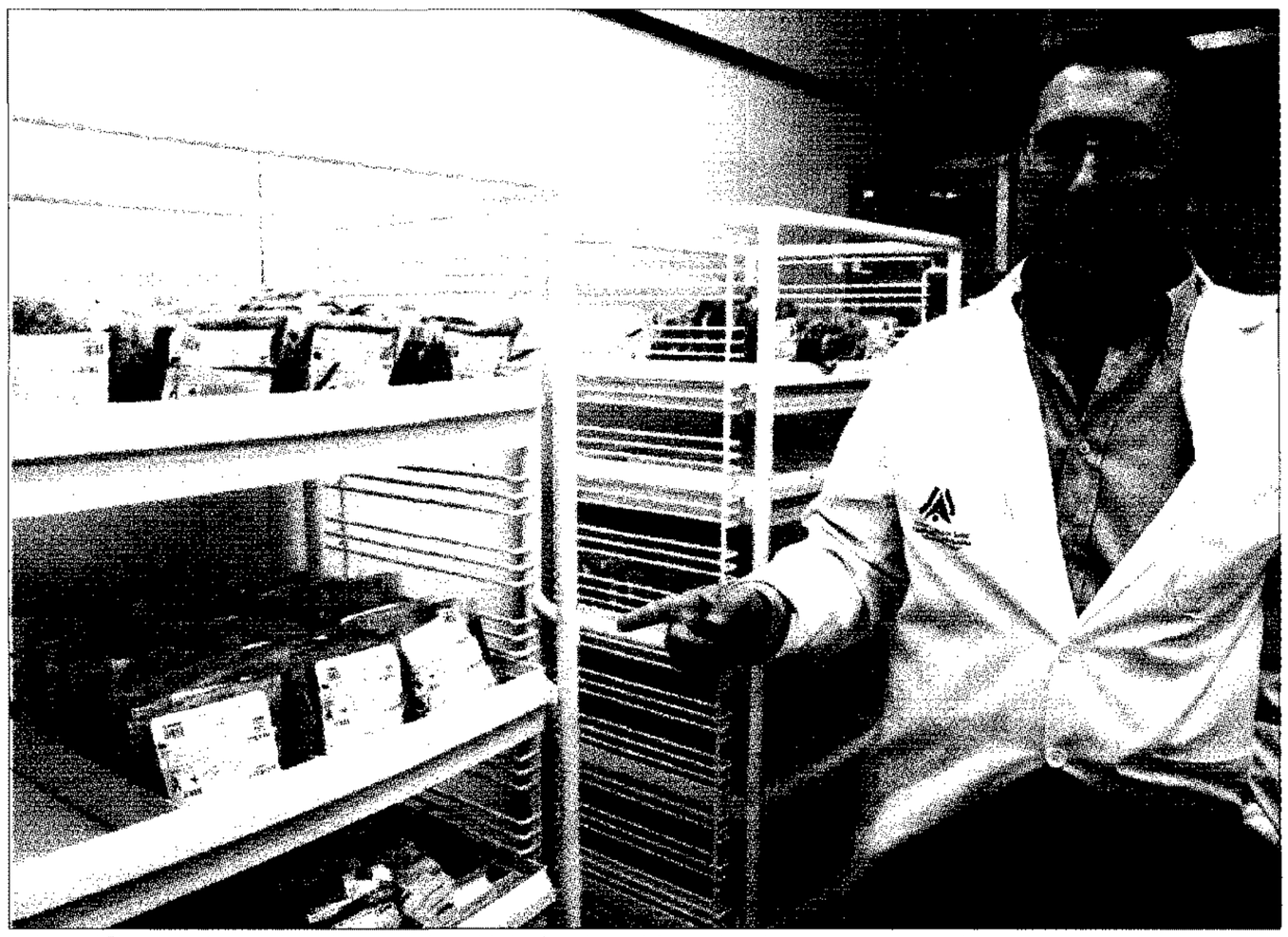
Antes de proceder a la extracción se hacen diversos análisis y se estudia el nivel de hemoglobina del donante. Para los varones debe ser superior a 13,5 gramos por decilitro, y para las mujeres mayor de 12,5.

La hemoglobina es la sustancia que transporta el oxígeno, de ahí su importancia. Un 10% de los voluntarios son rechazados, bien por no presentar los niveles adecuados de esta sustancia, por no superar los 50 kilogramos de peso o por fallar en los análisis, asegura Carmen García, coordinadora de extracciones.

El centro tiene una media de 1.400 donaciones al mes. La mayoría de los donantes se agrupan en una franja de edad comprendida entre 18 y 50 años.

Pero no todas las extracciones tienen como objetivo la donación. En el centro también se realizan autotransfusiones para aquellas personas que van a ser sometidas a algún tipo de intervención quirúrgica mayor. La extracción en este caso se realiza cuarenta días antes de la operación.

Dos jóvenes donaban sangre, ayer, en el Centro de Transfusión Sanguínea de Almería. /MARINA DEL MAR



El hematólogo Aref Laarej Sadiki, muestra el interior del refrigerador donde se conserva la sangre. /MARINA DEL MAR

Tras la donación, los elementos de la sangre se separan gracias a un proceso de centrifugación. Se obtiene plasma, hematíes y plaquetas

A los voluntarios se les extrae cada vez 450 mililitros, «una cantidad calculada para no provocar problemas al donante»

La mayoría de los almerienses tienen un grupo sanguineo 0+ o A+. Los hombres pueden donar cuatro veces al año y las mujeres, tres

Existen ocho tipos de grupo sanguíneo: A, 0, AB, B con signo positivo o negativo. Tener un Rh + significa que somos poseedores del antígeno D.

O- es el llamado donante universal y AB +, el receptor universal. En el primer caso, el poseedor de este tipo de sangre puede donar a todos los grupos restantes, pero sólo puede recibirla de su mismo grupo. En el segundo caso, todos los grupos le valen y la suya sólo sirve para él mismo.

Los hombres sólo podrán donar un máximo de 4 veces al año, mientras que las mujeres sólo podrán hacerlo 3 veces anualmente. Unos y otros tendrán que dejar pasar un mínimo de dos meses entre una donación y la siguiente.

Tras la extracción de la sangren comienza el proceso de separación de sus componentes. Con una máquina de centrifugado se obtienen hematíes, plasma y plaquetas, que se guardarán por separado.

El plasma se conservará durante un máximo de dos años, congelado a menos treinta grados. Sirve, entre otras cosas, para tratar a pacientes que sufran desórdenes de coagulación o pérdidas de plasma por quemaduras.

Las plaquetas sólo se conservan durante cinco días y en ese tiempo han de estar en continuo movimiento, por lo que se guardan en una máquina especial.

Los hematíes duran 42 días. Se destinan a reponer la sangre perdida a consecuencia de algún traumatismo o intervención quirúrgica, y en los tratamientos de anemias.

La separación de elementos tiene como objetivo «optimizar» al máximo los recursos y hacer un uso óptimo de los mismos. El doctor Laarej aclara que todas las donaciones son seguras, ya que se usa material estéril, de un solo uso.

En la comunidad autónoma ningún centro trabaja por su cuenta, ya que «Andalucía es una comunidad hemoterápica». En la región hay cinco centros regionales y tres centros de área, que además de Almería, corresponden a Huelva y Jaén. El Centro de Transfusión Sanguínea de Almería está abierto 24 horas al día, ya que se trata del principal depósito de sangre de la provincia.