



'Stand' de Castillo de Tabernas de la pasada edición. / EL MUNDO

CASTILLO DE TABERNAS MUESTRA LOS BENEFICIOS DE SU ACEITE

EL MUNDO

El aceite de oliva virgen extra Castillo de Tabernas estará presente un año más en la feria agrícola internacional Expo Agro con un expositor en el que explicará la calidad, beneficios para la salud y excelente sabor afrutado de su aceite, ideal para las ensaladas y distintas combinaciones con los productos agroalimentarios de Almería.

La presencia de Castillo de Tabernas en Expo Agro es también un reconocimiento de la empresa almeriense al trabajo que desarrolla todo el sector agrícola almeriense y su capacidad de internacionalización. Al respecto, Castillo de Tabernas ya se encuentra en varios países de América y Europa.

Castillo de Tabernas explicará en la Expo Agro las características que diferencian al aceite de oliva virgen extra Castillo de Tabernas, como es la recolección de las aceitunas en su finca de Tabernas en noviembre y diciembre, cuando el fruto está aún

verde, lo que permite conservar mejor sus propiedades y el sabor afrutado que caracteriza a este aceite de oliva, y la mouturación usando las últimas tecnologías.

Así mismo, el Grupo Castillo de Tabernas dará a conocer al sector agrícola el primer estudio realizado sobre los beneficios para la salud de una marca en concreto de aceite de oliva. Al respecto, la investigación la ha llevado a cabo el grupo de investigación Tecnología de los Alimentos de la Universidad de Almería, y la principal conclusión, como afirma el catedrático José Luis Guil, es que «los componentes del aceite de oliva virgen extra 0,1^o Castillo de Tabernas aportan importantes beneficios para la salud».

El trabajo es fruto de la tesis doctoral de Joaquín Urda Romacho, li-

enciado en Farmacia y miembro de este grupo de investigación, que ha destacado que los componentes saludables que posee el aceite Castillo de Tabernas son el ácido oleico, tocoferol, caroteno, luteína, escualeno y compuestos fenólicos, los cuales ayudan a la prevención de enfermedades cardiovasculares, cáncer, en-

fermedades degenerativas, pérdida de visión, problemas digestivos y envejecimiento prematuro». Se trata de beneficios, como indica José Luis Guil, «de especial interés para niños, personas mayores, deportistas y mujeres embarazadas».

Castillo de Tabernas inició su andadura con la plantación de los olivos en la finca Olivar del Desierto en Tabernas en el año 1993, y ya en 2000 comenzó a producir el aceite virgen extra.

Un estudio demuestra que sus propiedades son especialmente indicadas para niños, mayores y embarazadas