

Los mayores reniegan del título de 'ancianos pasivos'

J. G. ALMERÍA

No sólo las instituciones públicas son conscientes de los problemas y las necesidades de los mayores, quienes más conocen la situación son quienes ya han cumplido los 65. En este sentido, bajo el lema de 'Madurez vital' ha desarrollado la Confederación Española de Organizaciones de Mayores una jornadas en Almería, dirigidas a que los mayores conozcan las pautas necesarias para que se llegue a una madurez activa, abiertos a la sociedad, frente a lo que se denomina 'ancianos pasivos', que desaprovechan su tiempo, sus conocimientos y su capacidad.

Dichas cualidades, según insisten los representantes en Almería, son además beneficio para todas las personas que rodean a los mayores.

Dentro de las jornadas se analizó el proyecto personal que cada individuo debe emprender a la hora de jubilarse, de hecho, insisten, «se trata de jubilarse de trabajar, no de vivir».

Pérdida de ganancias

El análisis también incluyó los cambios económicos a los que deben enfrentarse las personas que dejan atrás su edad laboral, momento en el que el gasto cotidiano se convierte para muchos en una gran carga respecto a los ganancias mensuales que reciben.

Dicha preocupación llevó a exponer dentro de las jornadas un análisis del sistema de pensiones de la comunidad autónoma andaluza y las alternativas que tenían los mayores que lo pasan mal a final de mes.

Por otra parte, una de las principales características de los jubilados es que en un principio no son capaces de asimilar el excedente de tiempo con el que de pronto cuentan, dicho aspecto fue ampliamente tratado por la conferencia de la periodista Carmen de Alvear, especialista en temas familiares y sociales.

Las jornadas, que tuvieron lugar a finales del pasado mes, también incluyeron aspectos como la necesidad de mantener la actividad, tanto física como mental de los mayores.



TRANQUILIDAD. Varios ancianos descansan al sol en un parque de la ciudad. /M. MANZANO

La actividad se convierte en remedio para evitar la inadaptación a la jubilación

La preocupación por la inadaptación de muchas personas se incrementa con el aumento de mayores de 65 años

Los jubilados de la capital manifiestan estar activos y dicen encontrarse mejor que cuando trabajaban

JOSEFINA GUERRERO ALMERÍA

El paso de la vida laboral a los años de jubilación lleva a muchas personas a una inadaptación que está siendo considerada como uno de los males que provocan buena parte de las depresiones de las personas mayores de 65 años.

Precisamente, esta preocupación es la que ha llevado a varias entidades y administraciones a considerar la necesidad de potenciar dicha adaptación a través de la formación.

Desde el Ayuntamiento de Almería se ha procedido a redac-

tar el Plan Estratégico de Servicios Sociales, en el que se incluye un amplio apartado de análisis de la realidad social de los mayores en la capital, con la finalidad de que sirva de base para políticas activas relacionadas con esta franja de edad.

La capital también ha sido escenario del curso 'Preparación a la jubilación', organizado por el sindicato UGT, y con la colaboración de la Consejería de Igualdad y Bienestar Social de la Junta.

El curso estuvo dirigido principalmente a trabajadores y trabajadoras próximos a jubilarse,

prejubilados y jubilados.

Todos ellos tuvieron la oportunidad de enfrentarse a los cambios que el cese de la actividad laboral puede provocar, los ajustes personales que repercuten en el entorno familiar y social de los individuos, afectando, incluso, a su calidad de vida.

El objetivo de la jornada era el de fomentar el desarrollo de las capacidades personales y habilidades sociales en esta etapa; además de informarles de las alternativas que se les presentan en esta nueva etapa vital.

Crece la preocupación por la

jubilación, pero también las alternativas que se ponen en marcha por parte de las administraciones para mejorar la calidad de vida de las personas jubiladas.

Por ejemplo, desde el Ayuntamiento de Almería se ofertan hasta 400 plazas dentro del Programa Vacaciones Tercera Edad, con el que se pretende fomentar las relaciones y el intercambio de experiencias, a través de la ocupación del tiempo libre.

Ello se suma a la oferta que también se otorga por parte de la Junta de Andalucía. Residencias, hoteles o albergues, son los alojamientos en los destinos que pueden ser visitados por cualquier persona mayor de 65 años, a través de su programa de turismo social.

Alternativa

A ello se suman los espacios al aire libre que desde el Ayuntamiento se están destinando a los mayores. De hecho, ya se ha puesto en funcionamiento uno de los denominados 'parques saludables', en concreto, situado en el Parque de las Almadrabillas. Con ello se pretende potenciar el uso de los espacios de ocio de la ciudad por uno de los estratos de edad con mayor tiempo libre. De hecho, como destacan algunos representantes de asociaciones de mayores, deben los mayores dejar de estar relegados al cuidado de

los niños en los parques. Además, varias administraciones públicas han formado el Consejo Local de Mayores que propicia distintos estudios e investigaciones sobre la situación de los mayores en la sociedad actual.

Convivencia

Uno de los objetivos prioritarios que se establecen al buscar la alternativa a la inadaptación es la necesidad de convivencia. Para ello, resulta imprescindible la predisposición por parte de los mayores hacia actividades de ocio y tiempo libre. En la actualidad, uno de los principales puntos de reunión y convivencia son los Centros de Día, donde se realizan actividades de todo tipo y adecuadas a los gustos de todos los mayores. Entre la oferta se encuentran los talleres de informática y nuevas tecnologías, la pintura, bailes de salón o gimnasia. Existen en la capital 4 de los 16 Centros de Día que existen en la provincia, con un total de 27.560 usuarios inscritos de forma regular.

Aula Universitaria

Los mayores de Almería son los únicos de toda España con posibilidad de acceder a cualquier clase universitaria, en virtud del convenio que desde la Junta de Andalucía se ha firmado con la UAL, dentro del programa 'Mayores en la Universidad, ciencia y experiencia'.

Dicho programa incluye además, contenidos específicos para este sector de la población.

La Junta ha invertido un total de 40.000 euros en este año para la puesta en funcionamiento de la iniciativa. Durante este curso académico se han apuntado a este



Un abuelo lee el periódico mientras cuida de su nieto. / IDEAL

Aula Universitaria hasta 315 mayores de 65 años.

Mayores

Peró son los propios protagonistas quienes destacan que tras el período inevitable de inadaptación, llevan una buena calidad de vida.

La mayoría considera que la jubilación debe ser paulatina, algo que consiguen sobre todo los que han regentado negocios propios y los dejan en manos de sus hijos, aunque durante años están pendientes de su funcionamiento.

«Lo importante es sentirse útil», afirma una mujer recién

jubilada, que ahora es la encargada de recoger y atender durante varias horas del día a los nietos. Pero la tendencia de las administraciones es la de otorgar actividades y tiempo para el ocio de esta franja de edad, y que sean capaces de desvincularse de las familias y las obligaciones durante horas, para realizar talleres, o días, para hacer una excursión.

De ello se aprovechan muchos, que aprenden «a la vejez» incluso a utilizar en ordenador que «no conseguí encender durante mis años laborales», afirma un jubilado.

La población envejece

J. G. ALMERÍA

La población de Almería, al igual que la tendencia generalizada del resto de España, tiende a envejecer.

A ello contribuyen dos procesos paralelos. Por una parte, el descenso de la natalidad, producto de las transformaciones en la estructura familiar; y el aumento de la esperanza de vida, como resultado de los avances en materia de salud pública.

Así se establece en el Plan Estratégico de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Almería, que además, destaca que el 12,5 por ciento de los ciudadanos de Almería eran, a finales de 2.005, mayores de 65 años.

En total, 23.690 personas pertenecen a esa franja de edad. Dicha cifra, podrá incrementarse hasta las 30.210 personas en 2.011, y 33.926 en 2.016. De esta manera, desde el Ayuntamiento de Almería se presta especial atención al aumento que prevé el Instituto Andaluz de Estadística para la capital, con un crecimiento de más de 10.000 personas mayores de 65 años en 10 años, para establecer la necesidad de crear programas específicos para este estrato de edad.

VENTAJAS DE TENER 65

- ▶ **Tarjeta Junta 65 y tarjeta Junta 65 Oro:** otorga descuentos en transportes interurbanos, en prótesis oculares y gafas. La adhesión a una u otra depende del nivel de ingresos.
- ▶ **Servicio Jurídico de Orientación de la Junta:** asesora para cualquier tipo de consulta (herencias, inquilinos, compras)
- ▶ **Transporte urbano gratis:** los almerienses mayores de 65 años pueden utilizar las líneas regulares de Surbús de forma gratuita.