

■ ACEITE CASTILLO DE TABERNAS

La UAL hace un estudio de los beneficios de este aceite

D.A.
Almería

El Grupo Castillo de Tabernas ha presentado el primer estudio realizado sobre los beneficios para la salud de una marca en concreto de aceite de oliva. Al respecto, la investigación la ha llevado a cabo el grupo de investigación Tecnología de los Alimentos de la Universidad de Almería, y la principal conclusión, como afirma el catedrático José Luis Guil, es que "los componentes del aceite de oliva virgen extra 0,1º Castillo de Tabernas aportan importantes beneficios para la salud".

El trabajo es fruto de la tesis doctoral de Joaquín Urda Romacho, licenciado en Farmacia y miembro de este grupo de investigación, que ha destacado, que los componentes saludables que posee el aceite Castillo de Tabernas son el ácido oleico, tocoferol, caroteno, luteína, escualeno y compuestos fenólicos, los cuales ayudan a la prevención de enfermedades cardiovasculares, cáncer, enfermedades degenerativas, pérdida de visión, problemas digestivos y envejecimiento prematuro". Se trata de beneficios, como indica José Luis Guil, "de especial interés para niños, personas mayores, deportistas y mu-



José Luis Guil (izq.), Rafael Úbeda y Joaquín Urda, en la rueda de prensa.

jes embarazadas".

El director general de Castillo de Tabernas, Rafael Úbeda, explica que "iniciamos en el año 1993 la aventura de plantar olivos en unos terrenos semidesérticos de Tabernas con el objetivo de elaborar un aceite de oliva diferenciado y de máxima calidad". Así todo el proceso se realiza con el máximo esmero: "recogida del fruto cuando está aún verde para garantizar su sabor afrutado, reali-

zamos una recolección selectiva desechando la materia prima que cae al suelo, y aplicamos la innovación tecnológica en la molturación mediante un proceso de extracción en frío a menos de 26 grados".

Úbeda ha destacado que "el hecho de que toda la producción salga del mismo sitio, y no sea una mezcla de aceites garantiza su calidad y que se obtienen todos los beneficios para la salud recogidos en el estudio".