

**Pisos y casas**

Viviendas nuevas y de segunda mano con fotos y planos en tu localidad

**Apartamentos Cádiz**

Más de 200.000 pisos con fotos y visitas virtuales

**Mapa De Andalucía**

mapas digitales de España en 3D. Descargas para móviles, PDA y GPS

**Hacienda Graza**

Hacienda Alto Standing en Grazelema Extraordinaria Finca en el Parque

[Anuncios Google](#)

[Anunciarse en este sitio](#)

07/03/2006

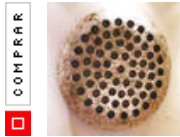
Lectores OnLine : 119

**LOCALIDADES**

- [Almería](#)
- [Abla](#)
- [Abrucena](#)
- [Adra](#)
- [Aguadulce](#)
- [Albánchez](#)
- [Alboloduy](#)
- [Albox](#)
- [Alcolea](#)
- [Alcántar](#)
- [Alhabia](#)
- [Alhama de Almería](#)
- [Antas](#)
- [Arboleas](#)
- [Armuña de Almanzora](#)
- [Balanegra](#)
- [Bédar](#)
- [Beires](#)
- [Benahadux](#)
- [Benitagla](#)
- [Berja](#)
- [Cabo de Gata](#)
- [Cantoria](#)
- [Carboneras](#)
- [Chirivel](#)
- [Cuevas del Almanzora](#)
- [Dalías](#)
- [El Ejido](#)
- [El Parador](#)
- [Enix](#)
- [Félix](#)
- [Fines](#)
- [Fiñana](#)
- [Fondón](#)
- [Gádon](#)
- [Garrucha](#)
- [Gérgal](#)
- [Huécija](#)
- [Huércal](#)
- [Huércal-Overa](#)
- [Huetor Tajar](#)
- [La Mojonera](#)
- [Laujar](#)
- [Líjar](#)
- [Los Gallardos](#)
- [Lubrín](#)
- [Lucainena de las Torres](#)
- [Lúcar](#)
- [Macael](#)
- [María](#)
- [Mojácar](#)
- [Nacimiento](#)
- [Níjar](#)
- [Ohanes](#)
- [Olula del Río](#)
- [Oria](#)
- [Palomares](#)
- [Partalao](#)
- [Paterna del Río](#)
- [Pechina](#)
- [Pulpí](#)
- [Purchena](#)



**Munro**  
El Pulitser Jules Feiffer es conocido por sátiras políticas.  
**PVP: 9,50 €**



**Papeprapy-tiró Blanco**  
Escultura de pared . dimensiones: 90cm artista: adriana rizkallah  
**PVP: 714,00 €**



**Duplicamos DVD/CD**  
Duplicamos tus soportes ópticos (CD, CD-Card, DVD, etc. ) con o sin serigrafía. Precio de la copia según volumen.  
**PVP: Consultar**



**Los Lunnis**  
La gran colección. Aprende con los Lunnis: 4 libros + 8 DVD 's y llévate una mochila trolley gratis.  
**PVP: Consultar**

[\[Ver Siguientes\]](#)

**"ESCUELA DE ESPALDA"**

**La UAL aplica una iniciativa contra el daño dorsolumbar de sus trabajadores**

**Gulf Hurricane Relief**

Help Support Health Clinics  
Providing Critical Aid to  
Evacuees.

[www.DirectRelief.org](http://www.DirectRelief.org)

Public Service Ads by Google

En ocasiones, las iniciativas mas sencillas son las mas eficaces. Esta es la receta que se ha pretendido aplicar a una singular experiencia denominada "Escuela de Espalda", destinada a los profesionales de la Universidad de Almería, que se imparte cada día en sus instalaciones como parte integrante de la jornada laboral de los trabajadores, becarios y, en su caso, profesores universitarios que lo desean, mediante sesiones prácticas de higiene postural de 30 mn. de duración, sin que hasta la fecha haya supuesto una merma, sino lo contrario, en la eficiencia de la prestación de los distintos servicios administrativos y docentes. Constituye una "buena práctica" ergonómica en el ámbito laboral, y una novedosa estrategia de intervención en la prevención del riesgo de daño dorsolumbar de los trabajadores, de la que no constan precedentes en otras empresas y administraciones del entorno.

Para promover esta actividad preventiva el Comité de Seguridad y Salud de la UAL ha tenido en consideración que el dolor de espalda es la patología más abundante en menores de 50 años, la tercera en los mayores de esta edad y su incidencia en el entorno laboral de la Universidad; siendo una de las patologías laborales con mayor presencia en el ámbito laboral universitario como consecuencia de sobreesfuerzos, posturas forzadas e incluso exceso de carga muscular estática (mantenimiento de posturas incorrectas y correctas durante periodos excesivos de tiempo, por ejemplo en puestos de trabajo sedentes y con pantallas de visualización de datos, tan usuales en estos centros). El dolor de espalda es un problema que va en aumento, que conlleva una pérdida de calidad de vida de los que lo padecen y que se ve agravado por los malos hábitos, el tipo de vida y, sobre todo, por el trabajo cada vez más sedentario que desarrollamos, con lo que la musculatura corporal no está lo suficientemente adiestrada para soportar demasiadas horas de ordenador, esfuerzos o excesos en la manipulación de pesos; siendo un problema que afecta a demasiada población, teniendo escasas soluciones.

La puesta en marcha de la "Escuela de Espalda" ha requerido la coordinación de diversas áreas de gestión (Formación, Prevención, Gerencia y Deportes), iniciándose sin grandes pretensiones; no obstante está evidenciando unos interesantes beneficios, tanto para los trabajadores como para la propia Universidad, contribuyendo a mejorar la calidad en las condiciones de trabajo en la misma, propiciando la mejora de los hábitos higiénico-posturales, dinámicos y el estado de la espalda de sus profesionales y paliando deficiencias existentes en el diseño ergonómico de mobiliario y puestos de trabajo, así como un aceptable grado de satisfacción entre los participantes en el proyecto.

**06/03/2006**

[| Siguiente Noticia |](#)

**■ Más noticias**

Ocho detenidos en una operación contra una banda de atracadores

El Puerto de Almería dar a conocer en París las ventajas de la ciudad como enlace entre Europa y el Norte de África



Búsqueda

Enlaces recomendados

**AUDIENCIA EN INTERNET.**

¿Quieres saber la audiencia de nuestro medio?

**Meetic.**

El primer sitio de encuentros en España

**LA TIENDA.**

A través de la Navegación por Categorías y del Buscador puedes comparar el precio de los productos que quieres comprar, tanto si son Productos Nuevos como si son Productos Usados.

**COMPRA VENTA.**

Miles de particulares compran y venden coches, muebles, casas y muchas más cosas. Pincha en tu provincia

**Receptor TDT T-7010.**

Receptor de Televisión desde 56.00€ Formato de imagen 4:3, 16:9 Resolución de vídeo 720 x 576 (máx.) Decodificación de audio MPEG/MusiCam Layer I & II Modo de audio

**Sevilla.**

Un paseo fotográfico por las calles de Sevilla

**Servicio de alertas..**

Le enviamos un correo electrónico cuando aparecen noticias que coincidan con los pueblos, ciudades o temas que has especificado.