

Expertos en medicina advierten de la necesidad de las vacunaciones cuando se viaja a países 'exóticos'

(24/7/2006 09:16) | Almería > Universidad



AGUADULCE.- Los expertos que, durante toda la semana, han participado en el curso de verano 'Turismo, salud y enfermedad' que la Universidad de Almería ha celebrado en el Hotel Playadulce de Aguadulce –Roquetas de Mar-, han coincidido en advertir de la necesidad de la vacunación, sobre todo, cuando se viaja a los denominados países 'exóticos'.

El turista, un mes antes de iniciar el viaje, deberá recoger una información completa del país a visitar, así como de su situación sanitaria. Igualmente, deberá consultar en los centros de vacunaciones internacionales distribuidos en todo el territorio nacional sobre las posibles vacunas y demás consejos sobre profilaxis de algunas enfermedades y sobre medidas de carácter sanitario general, además de llevar un botiquín.

Ésta es una de las 10 recomendaciones realizadas por los organizadores del seminario, que cuentan con el apoyo de la Real Academia de Medicina de Andalucía Oriental, de la Asociación Española de Expertos Científicos de Turismo y de la Universidad de Almería.

El decálogo diseñado para la ocasión aconseja también al turista conservar siempre el billete o el documento que firma con la agencia de viajes antes de iniciar el trayecto, como prueba del contrato turístico, así como contratar un seguro de asistencia en viaje que garantice, entre otros acontecimientos, la pérdida de la salud en todas sus manifestaciones.

Ante los procesos intestinales, o la llamada 'diarrea del viajero', los expertos recomiendan poner todas las medidas necesarias para evitarlos, como son no ingerir alimentos crudos o adquiridos en puestos callejeros, ni bebidas no embotelladas. "Serán alimentos peligrosos los vegetales, mayonesas, dulces, cremas, natillas, helados, etc.", reza en el decálogo.

Respecto al turismo sexual, cada vez más frecuente, y en el caso de enfermedades de transmisión sexual, recuerdan que el riesgo específico viene determinado por un número elevado de parejas, el tipo de éstas, así como las diferentes prácticas, y que "todo contacto sexual ocasional puede suponer un riesgo de contraer alguna enfermedad sexual".

El decálogo advierte también de la malaria o paludismo, del especial cuidado que hay que poner en niños y embarazadas o de las precauciones que deben adoptar aquellos viajeros que padecen enfermedades crónicas.

Cuando se vuelve de un viaje, además, "se debe estar alerta a la aparición de cualquier síntoma, al menos, durante el primer mes" y, ante la aparición de cualquier problema, recomienda acudir al médico, contarle de forma detallada dónde ha estado y las circunstancias y características del viaje.