



Buscar en Teleprensa

Almería

Universidad

Lunes 10/7/2006 (09:41)

Buscar



Nutrición, ejercicio físico y empresa, en los cursos de verano de la UAL en El Ejido

(10/7/2006 09:41) | Almería > Universidad



EL EJIDO.- "Nutrición, ejercicio físico y empresa" es el título del Curso de Verano que se va a desarrollar del 24 al 28 de julio en el municipio de El Ejido, en la sede de Almerimar, organizado por la Universidad de Almería en colaboración con el Ayuntamiento de El Ejido. Esta mañana ha sido presentado el contenido del curso por el alcalde de El Ejido, Juan Enciso, y el rector de la Universidad de Almería, Alfredo Martínez Almécija.

El alcalde ejidense se refirió a la importancia que tiene abordar estos conceptos a través de un curso de verano universitario, teniendo en cuenta la relevancia que se ha dado al consumo de frutas y verduras como alimentación sana, y la importancia que tiene la producción hortícola en la economía de Almería. Según el alcalde, los cursos de verano en El Ejido están enfocados a reforzar el crecimiento y nuevos canales de difusión de la producción hortícola, así como para el propio sector agrícola, y de hecho así ha sido en todas sus convocatorias.

El rector de la UAL puso de nuevo como ejemplo al municipio de El Ejido en la colaboración con la Universidad, ya que fue con su Ayuntamiento con el que se estableció el primer convenio que firmó la UAL cuando se constituyó. Otros diez ayuntamientos se han sumado posteriormente a la vía abierta por El Ejido. También se ha referido a la fuerte ligazón entre los contenidos de los cursos de verano y el interés de la sociedad almeriense.

Con respecto al curso "Nutrición, ejercicio físico y empresa", que se va a desarrollar del 24 al 28 de julio en el Hotel Almerimar, en la localidad del mismo nombre, el codirector del mismo, Francisco Ruiz Juan, de la UAL, se ha referido a que se cuenta con ponentes de relevancia internacional en el ámbito de la investigación, como es el caso de Maurice Pieron, de la Universidad de Lieja. "La obesidad es un problema mundial", ha dicho Ruiz, "una auténtica epidemia", ha remarcado. En estrecha relación con el crecimiento de los casos de obesidad se encuentra la modificación de los hábitos de alimentación y la actividad física. El profesor universitario ha desvelado que España, lejos de lo que se piensa, ocupa el cuarto lugar en Europa en cuanto a casos de obesidad de refiere, y que Murcia y Andalucía son las regiones españolas con mayor número de casos de obesidad. La modificación de la dieta tradicional y el sedentarismo estarían en la base de ese crecimiento. Y no sólo se aborda este fenómeno desde el punto de vista alimenticio, sino que también se contará con relevantes investigadores en el ámbito de la actividad física, como Onofre Contreras Jordán, Catedrático de la Universidad de Castilla La Mancha. Y Santiago Romero, Catedrático de la Universidad de Sevilla.

Los responsables del curso esperan que se alcance el centenar de alumnos en esta ocasión, una cifra similar a la de convocatorias anteriores.

Programación

Lunes 24 de julio.

De 9 a 11 de la mañana. Antioxidantes: nuevos nutrientes. Begoña Olmedilla Alonso. Facultativo adjunto de la unidad de Vitaminas.

11,30 de la mañana a 1,30 de la tarde. Los alimentos funcionales: una nueva frontera alimentaria. José Mataix Verdú. Catedrático de la Universidad de Granada.

De 1,30 a 2,30 de la tarde. Obesidad: verdades y falsedades. Primera parte. José Mataix Verdú. Catedrático de la Universidad de Granada.

Martes 25 de julio.

De 9 a 10 de la mañana. Obesidad: verdades y falsedades. Segunda Parte. José Mataix Verdú.

De 10 a 12 de la mañana. El consumo de verduras y hortalizas en la enfermedad. Francisco Moreno Baró. Jefe de la unidad de Nutrición de Clínica y dietética del Hospital Torrecárdenas.

De 12,30 de la mañana a 2,30 de la tarde. Verduras y hortalizas en la alimentación mediterránea. Francisco Javier Barbancho Cisneros. Profesor de la Escuela de Enfermería.

Miércoles 26 de julio.

De 9 a 11 de la mañana. La gastronomía de las verduras y hortalizas. Antonio Zapata García. Crítico gastronómico.

De 11 de la mañana a 1 de la tarde. La nutrición y alimentación en la actividad física y el deporte. José Sirvent Belando. Profesor asociado del departamento de Química Analítica, Nutrición y Bromatología de la Universidad de Alicante.

De 1 a 3 de la tarde. El ocio y la recreación físico-deportiva en la sociedad española actual. María Elena García Montes. Profesora titular de la Universidad de Granada.

Jueves 27 de julio.

De 9 a 11 de la mañana. Correlatos psicológicos emocionales, sociales y culturales en relación con un estilo de vida saludable". Maurice Pieron. Catedrático de la Universidad de Lieja (Bélgica). Doctor Honoris Causa de la Universidad Técnica de Lisboa.

De 11 de la mañana a 1 de la tarde. Hábitos saludables y estilos de vida de los almerienses. Francisco Ruiz Juan. Profesor titular de la Universidad de Almería (UAL).

De la 1 a las 3 de la tarde. Ejercicio físico y empresa, una relación de futuro. Arturo Díaz Suárez. Director del Instituto Público de Ciencias del Deporte. Universidad de Murcia.

Editorial

Opiniones

Herramientas

Suscripción a Diario Digital

Quiénes Somos

Redacción

E-Marketing

¿Quieres ser Franquiciado?

Distribución de nota para ONG

Teleprensa Banner Network