

Sesenta jóvenes aprenden a seducir en un taller universitario

ALMUDENA FERNÁNDEZ
REDACCION

La Unidad de Promoción de la Salud de la Universidad de Almería, puesta en marcha este mismo curso, se estrena con un taller sobre habilidades para la seducción, este viernes.

La psicóloga y sexóloga Miren Larrazabal, del instituto Kaplan de psicología y sexología de Madrid, será la encargada de impartir este novedoso taller donde no sólo se enseñará a seducir con fines sexuales sino donde se pretende, fundamentalmente, desarrollar habilidades sociales.

Carmen Sánchez Carrión, psicóloga de la Unidad de Promoción de la Salud de la UAL, explicaba que los participantes se encontrarán con una "sesión dinámica", donde se colocarán en círculo para propiciar la participación de todos los usuarios. "En el taller se trabajará la timidez y se ahondará en la autoestima para superar complejos de todo tipo y explicarle a cada uno que no es necesario ser perfecto para tener éxito en las relaciones con los demás", asegura

Carmen Sánchez. Pero el taller de seducción permitirá al asistente saber qué es y qué no es la seducción, desvelar mitos e ideas erróneas al respecto, y apuntar los miedos y limitaciones que existen a la hora de ponerla en marcha como forma de interrelación. Además, Miren Larrazabal hará una descripción de todas aquellas habilidades que son susceptibles de ser aprendidas y practicadas.

Mayoría de jóvenes

La iniciativa estaba abierta a profesores, alumnos, becarios y personal de administración pero Carmen Sánchez asegura que han sido los universitarios los que más se han volcado "y la gran mayoría de edades muy jóvenes". El taller, que tendrá dos turnos con treinta personas en cada uno, ha conseguido completar todas sus plazas en tiempo récord y tiene lista de espera para futuras ediciones.

La Unidad de Promoción de la Salud ultima ya otros talleres de masajes, agudeza de los sentidos o prevención de drogodependencias.