

## Finaliza el II Curso Andaluz de Atención Integral al Mayor con Demencia en el Colegio de Médicos

(21/11/2005 12:13) | > [Universidad](#)

El Colegio de Médicos y la Universidad de Almería han clausurado esta mañana el II Curso Andaluz de Atención Integral al Mayor con Demencia, que se ha celebrado en el salón de actos de la institución colegial desde el pasado lunes, día 14 de noviembre. Una mesa redonda sobre aspectos sanitarios, sociales y éticos en las demencias ha puesto punto y final a cinco días de intensa formación para conseguir una adecuada preparación que dé a los mayores con demencia una atención exhaustiva tanto en el ámbito institucional como domiciliario.

Gonzalo Piedrola de Angulo, catedrático de Microbiología de la Facultad de Medicina de la Universidad de Granada y María del Carmen Maroto Vela, presidenta de la Real Academia de Medicina Andalucía Oriental, han hablado esta mañana de las enfermedades por priones, muy especialmente de la enfermedad de las vacas locas, resaltando la importancia de la prevención sobre todo a nivel alimentario. Según han resaltado, los alimentos deben estar debidamente cocinados para evitar la transmisión del prión y procurando evitar que los animales consuman los alimentos preparados con restos de animales fallecidos porque facilita la transmisión de la enfermedad. Piedrola y Maroto han hecho una descripción muy detallada de la enfermedad, de los síntomas, de la prevención especialmente, de las últimas investigaciones en torno a la transmisión de los priones con una proteína anómala que no es ni virus ni bacteria.

Alberto Castellón, geriatra y médico de familia del Servicio Andaluz de Salud, ha abordado todos los aspectos gerontológicos relacionados con las demencias, analizando qué se puede hacer para evitar o prevenir que aparezca el deterioro cognitivo y, en el caso de que aparezca, retrasarlo lo máximo posible. Según Castellón, para mantener la reserva cognitiva que todos tenemos desde adultos el mayor tiempo posible, es muy importante facilitar las actividades básicas, instrumentales y avanzadas de la vida diaria.

Haciendo un repaso sobre varias investigaciones que el grupo de investigación de gerontología de la Universidad de Granada ha realizado con aulas de mayores, los ponentes han destacado la importancia de una adecuada nutrición, de un apropiado ejercicio físico, de una adecuada eliminación de hábitos nocivos como el tabaco y el alcohol y un óptimo entorno, casas debidamente adaptadas, para que la persona mayor viva la tercera parte del ciclo vital sin ningún tipo de minusvalía y manteniendo su reserva cognitiva y su calidad de vida el mayor tiempo posible.

Según el grupo de trabajo sobre la enfermedad del alzheimer en Almería, que tiene el Colegio de Médicos y la Universidad, y que se encuentra en estos momentos en fase de elaboración de datos, se calcula que en torno a las 2.000 personas sufren esta demencia en la provincia.

Francisco Ortega Viñolo, presidente del Colegio de Médicos de Almería, ha presentado un documento de todos los aspectos éticos y jurídicos relacionados con la enfermedad del alzheimer. Ortega Viñolo ha aplicado los principios éticos de la práctica profesional -como son la beneficencia, las normas de vigencia, la autonomía y la justicia-, a la persona mayor y al proceso de envejecimiento. Lo ha relacionado también con el código de ética y deontología médica y, en concreto, con el artículo 21, según el cual todos los pacientes – y en este caso los mayores-, tienen derecho a una atención de calidad. Ha hecho mención también al artículo 11.3, según el cual si la persona mayor no puede dar su consentimiento, siempre el médico debe prestar todos los cuidados que necesite de cualquier tipo y también tiene el deber de proteger al mayor y de poner en conocimiento de la autoridad competente si piensa que puede haber malos tratos en los mayores.

Según Alberto Castellón, el curso ha batido récord de participación con 74 matrículas, incrementando un 50% las matrículas con respecto al año pasado.