

■ Educación → Universidad

Cursos de Verano. Universidad de Almería- 26/07/2005

Manuel Rincón, popular restaurador de Canal Sur TV, avisa que "la cocina antigua está en peligro de extinción"

Noticias Indalia. Informa

Gabinete de Comunicación. El Curso de Verano de la UAL "La buena mesa, sobremesa y ocio", que se celebra en Vera, comenzó ayer lunes con la conferencia de José Oneto, cronista gastronómico de la Cadena COPE, y Manuel Rincón, restaurador y popular por su programa de cocina en Canal Sur TV. Manuel Rincón ha avisado de que *"la cocina antigua está en peligro de extinción. Las personas que conocen estas recetas son ya mayores y si nos descuidamos, fallecerán y con ellas las recetas. Por eso es necesario realizar un trabajo de recopilación de las recetas antiguas de España, y en nuestro caso de Andalucía"*. Una frase que concluye con la aseveración de que *"la cocina antigua está por descubrir"*.



El restaurador considera que *"todos debemos aprender a comer, y cuando salimos, no sólo pensar en comer mucho, sino que debemos buscar calidad, y dentro de ella, pedir cocina antigua"*. Además, *"la cocina antigua sirve como reclamo turístico de zonas del interior"*.

Por su parte, José Oneto ha explicado un trabajo de investigación realizado conjuntamente con Manuel Rincón, que ha consistido en recopilar recetas de pueblos de la Sierra Sur y la Sierra Mágina de Jaén, patrocinados por los Grupos de Desarrollo Rural de ambas comarcas. El primero se denomina "El fogón del Sur" y trae 150 recetas de 10 pueblos de la Sierra Sur de Jaén, con el nombre de la persona mayor que se la ha dado en cada caso. Se puede adquirir, gratuitamente, en la web www.adsur.es. El segundo libro, aún sin publicar, se denomina "Sabor a Mágina", con 150 recetas de 16 pueblos de esta sierra jienense.

José Oneto afirma que *"la base de la cocina antigua andaluza es el vinagre, aceite, migas de pan y harina, y a partir de ahí de desarrollan múltiples platos"*. Manuel Rincón asegura que *"la cocina antigua ofrece platos sencillos, pero que sorprenden por su sabor"*.

Récord Guinness

José Oneto y Manuel Rincón dirigen junto al profesor de la Universidad de Almería, José Miguel Martínez, este curso que se desarrollará hasta el próximo viernes en Vera. El jueves, 28 de julio, de 7 a 11 de la noche, en la Plaza Mayor de Vera, buscarán el récord del mayor número de platos preparados para una cena, que aún no existe y quieren inscribirlo en los Récord Guinness, superando, ante notario, la cifra de 200 platos distintos preparados para una cena. Las recetas serán preparadas por vecinos y empresas de restauración.

noticias@indalia.es

© Copyright Indalia, S.L.
[Aviso Legal](#), [Política de Privacidad](#)
 Equipo Indalia