

Cursos de la Universidad de Almería

Cursos sobre animación, ansiedad y asociacionismo

El Vicerrectorado de Estudiante de la Universidad de Almería y el Instituto Andaluz de la Juventud desarrollando una serie de programas conjuntos en materia de juventud con el objetivo de mejorar los recursos e información con que los universitarios afrontan su paso por el Campus. han organizado tres cursos con las siguientes temáticas: “Introducción a la animación sociocultural, gestión de asociaciones y grupos universitarios”; “Educación para la salud: control de ansiedad y exámenes” y “Gestión y coordinación para asociaciones de estudiantes en la Universidad de Almería”.

Estos cursos se desarrollarán en horario de tarde, de 16 a 20 horas, contando cada uno con una duración total de 20 horas. El plazo de presentación de instancias para inscribirse finaliza el 3 de marzo en el caso del curso sobre Introducción a la animación sociocultural; el 10 de marzo, en el curso sobre Educación para la salud, y el 31 de marzo, en el de Gestión y coordinación de asociaciones de estudiantes, impartidos entre los meses de marzo y abril.

Desde el Vicerrectorado de Estudiantes se atribuyen una serie de objetivos a cada curso. Al curso “Gestión y coordinación para asociaciones de estudiantes en la Universidad de Almería” pretende proporcionar conocimientos básicos en cuanto a la planificación participativa, la gestión de recursos y los conceptos en cuanto a la gestión de asociaciones estudiantiles y que los alumnos conozcan tanto lo general como la propia de la Universidad en cuanto a asociaciones, recursos y posibilidades existentes. Al curso sobre “Educación para la salud: control de ansiedad ante los exámenes”, sus objetivos son favorecer la formación del alumnado para que pueda prevenir las dificultades en el aprendizaje y adquisición de hábitos y estrategias relacionadas con el estudio y el periodo de exámenes con el fin de reducir la ansiedad y el estrés.

Finalmente, la actividad formativa relacionada con la animación sociocultural pretende proporcionar a los alumnos los conocimientos necesarios para que sean capaces de programar procesos socioculturales en el entorno. La solicitud para inscribirse en alguno de los cursos se realizará mediante impresos facilitados en el CIDU (Servicio de Alumnos) de la Universidad de Almería, y deberá ser presentada en el CIDU, dirigida al Vicerrector de Estudiantes, o bien en las dependencias de la Delegación Provincial de Almería del Instituto Andaluz de la Juventud.

El número de plazas estará limitado a un máximo de 25 personas para facilitar, de ese modo, el aprendizaje colectivo y la utilización de una metodología activa y participativa. Se considera obligatoria la asistencia al 90% del curso para la obtención del correspondiente diploma que será expedido por el Instituto Andaluz de la Juventud.

Gabinete de Comunicación