

Taekwondo y defensa personal para mujeres, principales novedades de la oferta deportiva de la UHU para el segundo cuatrimestre académico

(23/2/2005 09:34) | > Universidad



El Director del Servicio de Actividades Deportivas de la Universidad de Huelva, José Tierra Orta, y la Vicerrectora de Estudiantes y Extensión Universitaria, Ángeles Fernández Recamales, han presentado esta mañana en el Pabellón de Deportes Príncipe de Asturias el programa de actividades deportivas previstas para el segundo cuatrimestre del curso académico, entre las que destacan, entre otras, las actividades relacionadas con la naturaleza y el mar. La oferta se divide en tres grandes bloques: competiciones (tanto internas como externas), actividades (continuadas y puntuales), y cursos de libre configuración válidos para que los alumnos completen los créditos necesarios para su expediente académico.

El calendario de competiciones internas (entre alumnos de las diferentes escuelas y facultades) incluye el Torneo 3 de Marzo, el Trofeo Universidad de Huelva y el Torneo de Primavera. En cuanto a las competiciones externas, se desarrollarán competiciones con otras universidades en Andalucía y España.

Paralelamente, el Servicio de Actividades Deportivas oferta de forma continuada actividades como aeróbic, bailes latinos, mantenimiento, musculación, yoga en movimiento, taekwondo y defensa personal para mujeres, éstas dos últimas las más novedosas. Igualmente, se ha previsto la celebración de actividades puntuales relacionadas con el tema de la vela y el crucero, rutas de senderismo, visitas a parajes naturales o multiaventura.

Según explicó el Director del Servicio de Actividades Deportivas, José Tierra, los cursos de libre configuración que se ofertan son sobre monitores deportivos y forman a los alumnos en temas como primeros auxilios en el deporte, actividades recreativas en piscina, monitor de balonmano (nivel I), monitor de voleibol (nivel II) y monitor de badminton.

José Tierra y Ángeles Fernández Recamales recordaron que para acceder a los servicios e instalaciones deportivas de la UHU, tan sólo es necesario estar en posesión de la TUO (Tarjeta Universitaria Onubense) e inscribirse en las dependencias del Servicio de Actividades Deportivas.