

■ Educación → Universidad

Cursos de Verano. Universidad de Almería- 01/08/2005

En Occidente la obesidad afecta más a la población infantil que a la adulta

Noticias Indalia. Informa

Universidad de Almería. El pasado viernes, en la sede de Almerimar el curso de verano "Nutrición, ejercicio físico y calidad de vida" ha contado con la participación de Onofre Contreras Jordán, Catedrático de la Universidad de Castilla-La Mancha, y de Aldo Pérez Sánchez, Profesor del Instituto Superior de Cultura Física "Manuel Fajardo" de La Habana (Cuba).



Onofre Contreras ha impartido la ponencia titulada "El problema de la obesidad infantil. Intervención educativa". Ha manifestado durante su intervención que, según datos de la Organización Mundial de la Salud, la obesidad y el sobrepeso han alcanzado caracteres de epidemia a nivel mundial. Más de mil millones de personas adultas tienen sobrepeso y, de ellas, al menos trescientos millones son obesas. La prevalencia de la obesidad y su tendencia ascendente durante las dos últimas décadas, ha hecho que también se afiance en España el término de "obesidad epidémica".

De izda. a dcha.: Arturo Díaz, del Instituto de Ciencias del Deporte de la Universidad de Murcia, Seioa Segura, Dietista del Centro de alto rendimiento de San Cugat, Onofre Contreras, Catedrático de la Universidad de Castilla-La Mancha, Maurice Perón, Catedrático de la Universidad de Lieja (Bélgica), Francisco Ruiz, Universidad de Almería y Aldo Pérez, Profesor del Instituto Superior de Cultura Física Manuel Fajardo de La Habana (Cuba).

Para Contreras, en la población adulta española (25-60 años) el índice de obesidad es del 14´5%, mientras que el sobrepeso asciende al 38´5%, es decir, uno de cada dos adultos presenta un peso superior a lo recomendable. La obesidad es más frecuente en mujeres (15´7%) que en varones (13´4%). También se ha observado que la prevalencia de obesidad crece conforme aumenta la edad de las personas, alcanzando cifras del 21´6% y 33´9% en varones y mujeres de más de 55 años, respectivamente.

El catedrático opina que es más preocupante el fenómeno de obesidad en la población infantil y juvenil (2-24 años), situada ya en el 13´9%, y la de sobrepeso, que está en el 26´3%. En este grupo de edad la prevalencia de obesidad es superior en varones (15´6%) que en mujeres (12%). Las mayores cifras se detectan en la prepubertad y, en concreto, en el grupo de edad de 6 a 12 años, con una prevalencia del 16´1%.

En comparación con el resto de países de Europa, España se sitúa en una posición intermedia en el porcentaje de adultos obesos. Sin embargo, en lo que se refiere a la población infantil, nuestro país presenta una de las cifras más altas, sólo comparable a otros países mediterráneos. Así, en los niños españoles de 10 años la prevalencia de obesidad es sólo superada en Europa por los niños de Italia, Malta y Grecia.

Por lo que al área geográfica se refiere, la región noreste de España presenta las cinco cifras más bajas, mientras que la zona sur, y en concreto Murcia, Andalucía y las Islas Canarias, sufren las cifras más altas. Además, la probabilidad de padecer sobre peso y obesidad es mayor en las áreas rurales que en las urbanas. También es más frecuente entre la población con un menor nivel socioeconómico y educativo.

Asimismo, Onofre manifiesta su preocupación por la prevalencia que la obesidad está adquiriendo a nivel mundial se debe a su asociación con las principales

enfermedades crónicas de nuestro tiempo, como las enfermedades cardiovasculares, diabetes mellitus tipo 2, hipertensión arterial y ciertos tipos de cáncer. A mayor obesidad, mayores cifras de morbilidad y mortalidad por estas enfermedades. En los adultos, la obesidad está asociada también a otras patologías, como las enfermedades respiratorias y la artrosis. Pero es en los niños y adolescentes donde el problema se hace más grave, ya que hay una gran probabilidad de que el niño obeso se convierta en adulto obeso.

Todas las enfermedades descritas anteriormente acortan la vida. La obesidad puede llegar a reducir la esperanza de vida de una persona hasta en diez años. Además supone una elevada carga económica para los sistemas de salud. En España los costes directos e indirectos asociados a la obesidad suponen un 7% del gasto sanitario total, lo que representa unos 2.500 millones de euros anuales.

Por su parte, el cubano Aldo Pérez ha mostrado a los asistentes los buenos resultados obtenidos en su país con la aplicación de un programa que el gobierno de su país ha denominado "Sistema de Ciencia e Innovación Tecnológica (SCIT)" del Instituto Nacional de Deportes cubano. Mediante este sistema se han conseguido cambiar los hábitos y costumbres de los habitantes de La Habana hacia una mayor concienciación de la población hacia las prácticas deportivas y el uso de los hábitos de vida saludables.

La Universidad de Almería cuenta, en la actualidad, con un grupo de investigación que está estudiando la aplicación de este novedoso sistema y en la actualidad colabora estrechamente con el Instituto Superior de Cultura Física "Manuel Fajardo" de La Habana (Cuba).

Con posterioridad a las conferencias, se ha celebrado una mesa redonda en la que los ponentes y alumnos han expresado sus opiniones y mantuvieron un interesante debate sobre la salud y el deporte.

Por último, se ha procedido a la clausura del curso y a la entrega de diplomas a los más de noventa alumnos y alumnas que han participado en el mismo. Los directores del curso han agradecido a la Universidad de Almería y al Excmo. Ayuntamiento de El Ejido la colaboración prestada. También han destacado la gran aceptación del curso y la elevada participación y asistencia del alumnado.

noticias@indalia.es

© [Copyright](#) Indalia, S.L.
[Aviso Legal](#), [Política de Privacidad](#)
[Equipo Indalia](#)