



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE EL EJIDO

INFORMACIÓN

950 01 59 91

950 01 58 26

cursove@ual.es

Estos cursos podrán
convalidarse por 3 créditos de
libre configuración



UNIVERSIDAD DE ALMERÍA

CURSO DE VERANO 2007 ALMERIMAR (EL EJIDO) NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA

Del 23 al 27 de Julio de 2007

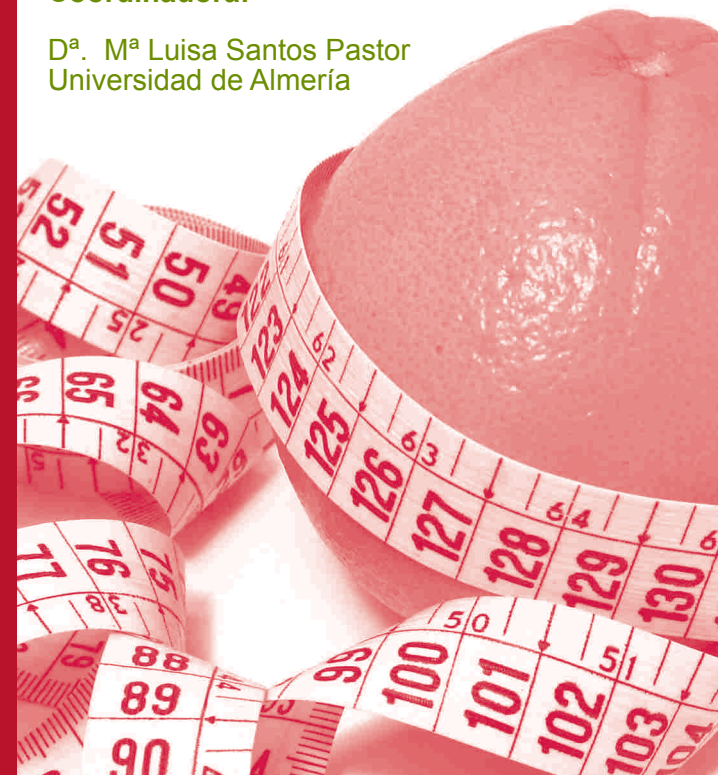
Directores:

D. Antonio Jesús Casimiro Andújar.
Universidad de Almería

D. José Mataix Verdú.
Universidad de Granada

Coordinadora:

D^a. M^a Luisa Santos Pastor
Universidad de Almería



Programa

Lunes, **23** de Julio

09,00 a 10,45 horas: “**VALOR NUTRICIONAL, ALIMENTARIO Y TERAPÉUTICO DE LAS FRUTAS, VERDURAS Y HORTALIZAS**”. D. José Mataix Verdú.

11,00 a 12,45 horas: “**FIBRA ALIMENTARIA: UNA DEFICIENCIA NUTRICIONAL DEL MUNDO DESARROLLADO**”. D. Antonio Zarzuelo Zurita.

13,00 a 14,00 horas: “**LAS VERDURAS Y HORTALIZAS AMERICANAS Y SU INFLUENCIA EN LA DIETA MEDITERRÁNEA**” D. Francisco Javier Babancho Cisneros.

Martes, **24** de Julio

09,00 a 10,45 horas: “**LA ALIMENTACIÓN INFANTIL EN EL MUNDO DE HOY**”. D. Francisco Morales Ferrer.

11,00 a 12,00 horas: “**ALIMENTOS FUNCIONALES Y COMPONENTES VEGETALES**”. D. José Mataix Verdú.

12,15 a 14,00 horas: “**ANTIOXIDANTES: UNA VANGUARDIA NUTRICIONAL**”. D^a. M^a del Carmen Ramírez Tortosa.

Miércoles, **25** de Julio

09,00 a 10,45 horas: “**AYUDAS ERGOGÉNICAS NUTRICIONALES**”. D. Javier González Gallego.

11,00 a 12,00 horas: “**LAS VERDURAS Y HORTALIZAS EN LA COCINA: NUEVAS PROPUESTAS**”. D. Antonio Zapata García.

12,15 a 14,00 horas: “**NUTRICIÓN Y ENTRENAMIENTO PARA EL DEPORTISTA DE ALTO RENDIMIENTO**”. D. Abel Antón.

**CURSO DE VERANO 2007
ALMERIMAR (EL EJIDO)
NUTRICIÓN Y
ACTIVIDAD FÍSICA**

Jueves, **26** de Julio

09,00 a 10,45 horas: “**EL USO DE LA ELECTROESTIMULACIÓN PARA EL ENTRENAMIENTO DEL DEPORTISTA Y LA RECUPERACIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS**”. D. Jordi Cortinas.

11,00 a 12,45 horas: “**TENDENCIAS ACTUALES EN EL ENTRENAMIENTO**”. D. Jonathan Esteve.

13,00 a 14,00 horas: “**EL ENTRENAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN EL DEPORTE MODERNO**”. D. Luís Fernando Martín.

Viernes, **27** de Julio

09,00 a 10,45 horas: “**ENVEJECIMIENTO Y ACTIVIDAD FÍSICA: PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO PARA LA SALUD**”. D. Marcos Becerro.

11,00 a 12,45 horas: “**PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO PARA PERSONAS MAYORES**”. D^a. Angels Soler.

13,00 a 14,00 horas: “**EL SEDENTARISMO EPIDEMIA DEL SIGLO XXI**”. D. Antonio Jesús Casimiro Andújar.

