

# Complejo Hospitalario Torrecárdenas. Almería

## “DETERIORO COGNITIVO Y DEPENDENCIA EN EL PACIENTE SOMETIDO A TERAPIA RENAL SUSTITUTIVA”

SÁNCHEZ MARTOS MANUEL DAVID, MORENO OLIVENCIA PEDRO, CRESPO SÁNCHEZ M<sup>a</sup> ISABEL

### Introducción

✓ La evolución demográfica del mundo occidental y el crecimiento de la población mayor de 65 años debido al aumento de la esperanza de vida en muchos países desarrollados, ha incrementado la incidencia y la prevalencia de enfermedades como la demencia y/o el deterioro cognitivo leve (DCL), que afectan la calidad de vida de las personas.

### Objetivos

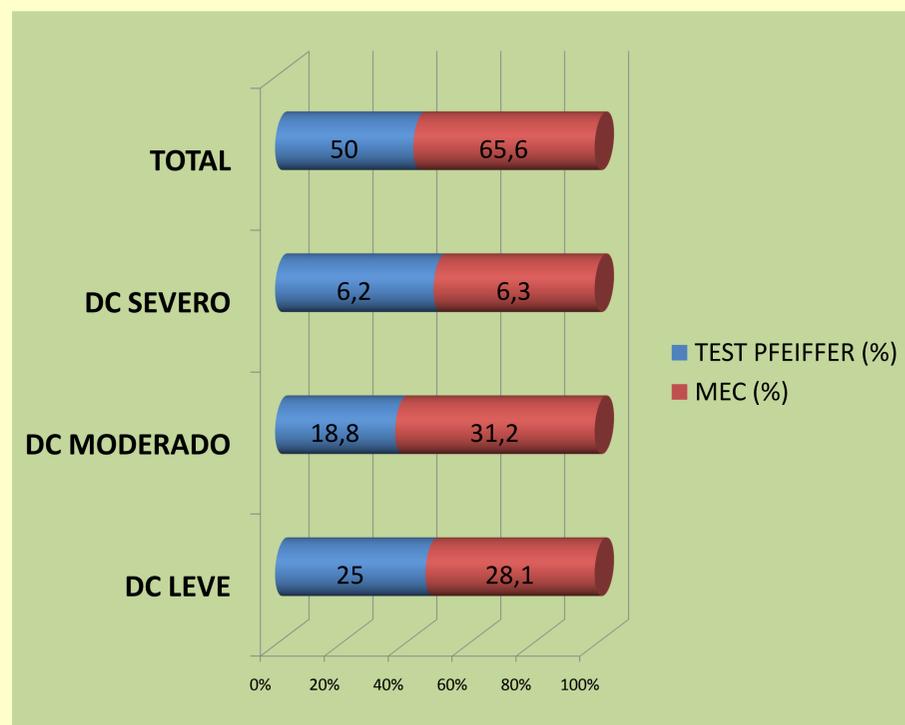
- ✓ Identificar el Deterioro Cognitivo (DC).
- ✓ Analizar la practicidad y concordancia de 2 escalas de deterioro cognitivo frecuentemente utilizados en la praxis clínica.

### Material y Métodos

- ✓ Estudio descriptivo transversal.
- ✓ Se entrevistan a 35 pacientes mayores de 65 años.
- ✓ Se realiza una valoración geriátrica a través de una entrevista personal, utilizando 2 tipos de escalas de valoración cognitiva: el Test Pfeiffer y el Mini Examen Cognoscitivo de Lobo (MEC).

### Resultados

- ✓ Número de pacientes incluidos: 32.
- ✓ 11 varones (34,4%) y 21 mujeres (65,6%).
- ✓ Edad media de 75,9 años.
- ✓ Deterioro cognitivo en el 50% de los casos según el test Pfeiffer y del 65,6% según MEC.
- ✓ HTA (93,8%), diabetes (37,5%) y dislipemias (81,3%).
- ✓ DC LEVE del 25 y 28,1% (según ambas escalas).
- ✓ DC MODERADO del 18,8 y 31,3% respectivamente.
- ✓ DC SEVERO del 6,3% en ambas escalas.



### Discusión y Conclusiones

- ✓ No encontramos diferencias entre ambas escalas así que podemos afirmar que tanto el Test de Pfeiffer como el Mini Examen Cognoscitivo de Lobo son herramientas muy útiles y sencillas de utilizar por el personal de enfermería para detectar el deterioro cognitivo en los pacientes.

#### Referencias Bibliográficas:

1. Agüero-Torres H, Fratiglioni L, Guo Z, et al. Dementia is the major cause of functional dependence in the elderly: 3-year follow-up data from a population-based study. Am J Public Health 1998;88(10): 1452-6.
2. Alic A, Pranjic N, Ramic E. Polypharmacy and decreased cognitive abilities in elderly patients. Med Arh. 2011;65(2):102-5. Bhalla RK, Butters MA. Cognitive functioning in late-life depression. BC Medical Journal 2011. 53(7):357- 360.
3. Castilla-Rilo J, López-Arrieta J, Bermejo-Pareja F, Ruiz M, Sánchez-Sánchez F, Trincado R. Instrumental activities of daily living in the screening of dementia in population studies: a systematic review and meta-analysis. Int J Geriatr Psychiatry. 2007 Sep;22(9):829-36.