

CONSEJO DE ANTICONCEPCIÓN EN MUJERES INMIGRANTES

Esther Larrosa Tienda, Cristina Quintero Sánchez

ÁREA TEMÁTICA: Salud Sexual y/o Reproductiva.

INTRODUCCIÓN

En los últimos años el porcentaje de mujeres inmigrantes ha aumentado provocando el surgimiento de necesidades específicas referentes a su salud sexual y reproductiva.

Esta población sufre alto riesgo de exclusión de los servicios sanitarios debido tanto a la confluencia de peores determinantes de salud (bajo poder adquisitivo, condiciones de vida y laborales precarias), como a sus propias idiosincrasias (idiomáticas, culturales, religiosas)

Por ello, es importante que estas mujeres reciban una formación adecuada en materia anticonceptiva.

OBJETIVOS Mostrar los métodos anticonceptivos más utilizados en las mujeres inmigrantes.

Destacar la importancia de educar a esta población sobre salud sexual y reproductiva.

MÉTODO: Revisión bibliográfica de bases de datos como PubMed, Cochrane y Scielo.

RESULTADOS

La sexualidad es tabú para muchas mujeres inmigrantes; se asocia a algo prohibido salvo para procrear o dar placer al hombre y la función primordial de la mujer es la de ser madre.

Existe desconocimiento y falta de información que desemboca en gestaciones no deseadas.

La mayoría de las mujeres inmigrantes no utilizan métodos anticonceptivos. Entre los empleados, el preservativo es el más utilizado, seguido de la anticoncepción hormonal, con diferencias entre las distintas culturas.

La píldora postcoital es utilizada por las inmigrantes como método anticonceptivo al igual que ocurre en la población española.

CONCLUSIONES

Son necesarios programas de educación sexual y reproductiva para estas mujeres, informándolas de los diferentes métodos anticonceptivos, teniendo en cuenta sus preferencias, para aumentar la adherencia al tratamiento y disminuir las tasas de gestaciones no deseadas e interrupciones del embarazo.

Un mayor acceso a servicios públicos y formación del colectivo femenino inmigrante, serían alternativas factibles para mejorar el conocimiento y el uso efectivo de métodos anticonceptivos.