

BENEFICIOS A LARGO PLAZO DE LA LACTANCIA MATERNA

Autores: De Sárraga Luque, Cristina (45293466A)(1). Álvarez Sanz, Mercedes(1) (28791204B) Nieto Rabaneda, Verónica(2)(45280287A).

INTRODUCCION

La leche materna es el alimento de elección para los recién nacidos y debe constituir el único alimento que el niño reciba durante los primeros 4-6 meses de vida lo cual garantiza el correcto desarrollo y crecimiento pleno, reduce la morbimortalidad en edades tempranas y disminuye el riesgo de adquirir enfermedades crónicas en el adulto.

OBJETIVOS

- Demostrar los efectos de la lactancia materna en la edad adulta en la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles.
- Evaluar en forma sistemática los efectos de la lactancia materna en presión arterial, diabetes, obesidad y desarrollo cognitivo

METODOLOGIA

Se llevó a cabo una revisión de la bibliografía existente en bases de datos como :Pubmed, Google académico, the Cochrane Library y MedlinePlus. También se consultaron guías específicas sobre el tema y páginas de asociaciones como la OMS. El estudio se centró en los beneficios a largo plazo (edad adulta)

RESULTADOS

La literatura existente es controvertida sobre la asociación de la lactancia materna con enfermedades crónicas no transmisibles y sus factores de riesgo; a pesar de ello, una gran parte de la evidencia sugiere que la lactancia materna tiene un papel protector frente la obesidad, hipertensión, di lipemia y diabetes mellitus tipo II durante la edad adulta. Por tanto promocionar la lactancia materna puede producir grandes beneficios a corto y a largo plazo en el individuo y en la población.

Parece existir también una relación positiva entre la lactancia materna (mínimo 6 meses) y un mayor desarrollo cognitivo en edad escolar.

CONCLUSIONES

La Información sanitaria por parte de los profesionales debe incluir los posibles beneficios tanto a corto como a largo plazo de la lactancia materna. Es necesario que se realicen mas estudios orientados a este tema como método de prevención primaria de futuras enfermedades crónicas.

Handwritten signature: Ana Kelly