

TECNOADICCIONES EN LOS ADOLESCENTES, FENÓMENO EN EXPANSIÓN

AUTORES: Arián Jacinto Alarcón Márquez, Isabel García González

DNI: 75728494-M / 75727702-H

CORREO DE CONTACTO: ariturre@hotmail.com

INTRODUCCIÓN

El desarrollo de las **tecnologías de la información y de la comunicación** (TIC) ha experimentado en las últimas décadas una evolución vertiginosa que parece no conocer límites. Muchas investigaciones han analizado cómo repercuten los **dispositivos digitales** en el desarrollo del menor, obteniendo resultados dispares y en ocasiones contradictorios. Hay consenso en cuanto a las repercusiones negativas que suponen la pérdida de control y de dependencia hacia las mismas. El auge de fenómenos como la "**bedroom culture**", el "**botellón electrónico**" o la **ciberdelincuencia** muestran la cara más oscura del avance tecnológico.

NUEVAS FORMAS DE CIBERACOSO



Phishing: fraude on-line para obtener datos confidenciales



Cyberbullying: acoso psicológico por la red entre iguales



Grooming: acoso sexual de adultos que se hacen pasar por menores en las redes



Sexting: publicación de fotos y videos de contenido sexual por el protagonista



Gossip: difusión de rumores anónimamente, principalmente en Twitter o Facebook



Happy slapping: peleas grabadas y compartidas por las redes sociales



Publicidad engañosa: fraudes SMS premium, spamming,...

OBJETIVO

Analizar el impacto de las tecnoadicciones en la adolescencia así como las medidas de prevención en edades tempranas.

MÉTODO

Diseño: Revisión de artículos y guías publicados en inglés y castellano. Han sido **excluidos** los estudios de adicciones tóxicas. **Fuentes de revisión:** se han revisado 55 artículos publicados en revistas de psicología, medicina, educación, comunicación y de nuevas tecnologías, de los cuales se han seleccionado y analizado 20. También se han incluido en esta revisión 28 artículos la página web "Pantallas Amigas" por su relación directa con el tema.

RESULTADOS

- Falta de consenso sobre la validez del término "adicción" para hablar de dependencia a las tecnologías. Permanece sin categoría diagnóstica.
- Las principales tecnoadicciones entre adolescentes son el uso del teléfono móvil, la televisión, los videojuegos y las redes sociales.
- Se encuentran en la literatura científica diferencias significativas entre el uso que hacen los chicos y chicas de las aplicaciones tecnológicas.
- Dificultad para establecer los límites entre lo que es la afición de la adicción.



LOS HIKIKOMORI
(Síndrome de autoencierro)

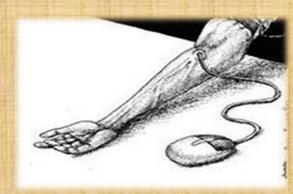


LOS SCREENAGERS
(Ciberadictos)

FENÓMENOS SOCIALES ALARMANTES



NOMOFÓBIA
(Adicción al móvil)



DISCOMGOOGLELACIÓN:
(Adicción a Internet)

CONCLUSIONES

- El fácil acceso, el anonimato, la falta de formación y la amplia oferta de servicios que proporcionan las nuevas tecnologías, favorecen la aparición de conductas de dependencia.
- Una gran parte de los adolescentes no son conscientes de los peligros de la red. Son poco selectivos a la hora de elegir las fuentes de información y de conocer las repercusiones que conlleva exponer su privacidad.
- Los patrones de conducta de dependencia a las tecnologías de la información y comunicación se forman gradualmente y las consecuencias pueden derivar a problemas de salud físicos y psicológicos.
- La educación a edades tempranas en el uso responsable de las tecnologías (**ciudadanía digital**), se perfila como la mejor forma de prevenir la dependencia.