

# PROYECTO DE INVESTIGACIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA CON BABY LED WEARNING (BLW)

AUTORES: Maria José Sánchez Juárez ([mariajosesj@yahoo.es](mailto:mariajosesj@yahoo.es)), Maria Carmen Sánchez Juárez, Carolina De Damas Trujillo

## INTRODUCCIÓN Y JUSTIFICACIÓN DEL PROYECTO

A través del BLW se realiza una alimentación complementaria guiada por el bebé. Es una forma alternativa a los tradicionales potitos o triturados en el que se ofrece al bebé alimentos sin modificar su textura.

Esta forma de incorporación de los alimentos es muy beneficiosa para el bebé ya que busca estimular sus sentidos, favorece su autonomía, respeta su capacidad de decidir, mejor control del apetito...

Este método no tiene evidencia científica, está basado en la experiencia personal de padres. Es por ello que en éste documento pretendemos plantear la propuesta de investigación. con los objetivos de medir y comprobar de manera empírica dos de los beneficios del BLW como son el control del apetito en relación a la obesidad infantil y la estimulación del sentido del gusto y la aceptación de los alimentos.



## METODO Y RESULTADOS

Se propone un estudio de cohortes tomando una muestra de aproximadamente 50 niños en edad de iniciar la alimentación complementaria. El espacio de captación será el centro de salud y la enfermera será la responsable de captar, adiestrar a la madre y recoger los resultado a través de los programas de niño sano y de vacunas.

El 50% de la muestra será, previa consulta y consentimiento de los padres, introducida en el mundo de la alimentación mediante el método BLW, mientras el otro 50% seguiría el ciclo normal a través de triturados.

Se haría un seguimiento desde los 6 meses hasta los 5-6 años teniendo en cuenta:

- Peso/talla
- Escala hedónica facial modificada por Mori (1993)

## CONCLUSIONES

A través de este método podemos:

- Mejorar la asistencia sanitaria en los centros de salud ya que se oferta a los padres una alternativa en la alimentación complementaria.
- Necesidad de evolución del programa del niño sano.
- Más implicación de enfermería en el seguimiento de la alimentación complementaria.