

PROBLEMAS DE ESPALDA EN INFANCIA Y ADOLESCENCIA.

AUTORES: AYALA MAQUEDA, MR.,* ALCARAZ GARCIA, AM.,** SUAREZ ESCUDERO, AB.

* UGC ALMERIA PERIFERIA. ** UGC BLOQUE QUIRÚRGICO HOSPITAL TORRECÁRDENAS ALMERIA. *** UNIDAD DE TUBERCULOSIS DISTRITO PONIENTE ALMERIA.

INTRODUCCIÓN.

La salud escolar es el conjunto de actividades dirigidas a mejorar la salud de la población escolarizada. Se desarrollan en el entorno escolar, cuyos objetivos son promover la adquisición de hábitos sanos y actitudes saludables en los alumnos y contribuir a la formación en educación para la salud de los profesores.(1). A la vez que se encarga de detectar problemas de salud y prevenirlos.

El equipo de Atención Primaria que se encarga de la realización de la salud escolar (integrado por un médico y una enfermera) se encarga de medir, tomar la tensión arterial (TA), revisar los calendarios vacúnales, medir la agudeza visual y explorar el raquis de la UGC Almería Periferia. Este equipo se desplaza a cada uno de los colegios para hacer las revisiones a los niños de 1º, 5º de Enseñanza Primaria y 2º de ESO.

Las desviaciones de columna vertebral o raquis son trastornos de la estática de la columna, que casi siempre aparecen en el brote de crecimiento prepuberal (10-12 años). Pueden evolucionar mientras dure el crecimiento óseo, estabilizándose al terminar de desarrollarse. Los 3 problemas fundamentales del raquis son la cifosis, la escoliosis y la lordosis.

PALABRAS CLAVE. Salud escolar. Columna vertebral. Crecimiento.

OBJETIVO.

EVALUAR LA COLUMNA VERTEBRAL EN NIÑOS Y ADOLESCENTES.

METODOLOGIA.

POBLACION DE ESTUDIO.

Alumnos de 1ª y 5ª de Educación Primaria y de 2º de Educación Secundaria Obligatoria (ESO) de los colegios que pertenecen a la Unidad de Gestión Clínica de la zona de Almería Periferia, siendo un total de 751 (450 niños y 301 adolescente).

METODO.

- Programa de Salud Escolar del Sistema Andaluz de Salud (SAS).
- Programa Estadístico SPSS 18.0.

VARIABLES.

- Sexo.
- Edad.
- Reconocimientos normales.
- Reconocimientos anormales.

DISEÑO.

Estudio descriptivo longitudinal retrospectivo.

RESULTADOS.



CONCLUSIONES.

Tras la evaluación de los resultados cabe destacar que se han podido detectar un número importante de casos de desviación de columna, presentes y no conocidos.

Las intervenciones de promoción de la salud y prevención de la enfermedad bien diseñadas e implantadas, como estrategias en el campo de la salud escolar, realizarán una portación significativa a la reducción de problemas sociales.

BIBLIOGRAFÍA

•Oferta de Servicios de Atención Primaria 2007. Servicio andaluz de salud. [sede web] [acceso 14 de abril de 2014]. Disponible en: <http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/contenidos/publicaciones/datos/241/html/SaludEscolar.pdf>. Consultado 13/04/2014.