

# Prevención de embarazos no deseados e infecciones sexuales en adolescentes: Intervención multidisciplinar

Camacho Ávila, Marcos. Matrón Hospital de Torrevieja. García Duarte, Sonia. Matrona Hospital la Inmaculada y sexóloga. Ruiz Carmona, María del Mar. Matrona Hospital La Inmaculada, sexóloga y psicóloga.

## Introducción

El incremento de embarazo no deseados y de la incidencia de infecciones de transmisión sexual en adolescentes pone de manifiesto la necesidad de realizar intervenciones educativas y de promoción de hábitos saludables y anticonceptivos en este grupo social, ya que tienen no solo repercusiones físicas sino psicológicas y sociales. La incidencia en España de embarazo no deseado e infecciones de transmisión sexual (ITS) ha aumentado en los últimos años, a pesar del creciente interés social e institucional y las numerosas campañas de información general dirigidas a los jóvenes.

**Objetivo:** Diseñar una intervención o intervenciones para evitar embarazos no deseados e ITS. Siendo una metodología descriptiva de la intervención.



El programa diseñado constará de cuatro sesiones impartidas por matronas, sexólogos y psicólogos, así como madres adolescentes, ya que la evidencia ha demostrado que las intervenciones diseñadas para reducir los embarazos adolescentes parecen ser sumamente eficaz cuando se usa un enfoque multifacético, porque el problema tiene causas múltiples y es multidimensional. Las intervenciones no se deberían centrar solamente en los factores sexuales y sus consecuencias, más bien, deberían incluir los factores no sexuales como el desarrollo de habilidades y también el desarrollo personal.

**Evaluación:** Para evaluar los resultados utilizaremos una encuesta de valoración de conocimientos al terminar e iniciar la sesión; además de un seguimiento de los adolescentes posteriormente. Tiene previsto realizarse en los meses de mayo y junio de 2014.