

MUSICOTERAPIA EN LA SENECTUD

INTRODUCCION

Con la musicoterapia proporcionamos al paciente una herramienta nueva y dinámica para mejorar su problema de salud y con ello su calidad de vida.

OBJETIVOS

- ♪ Mejorar la salud psicosocial y el bienestar psicológico.
- ♪ Reducir la ansiedad.
- ♪ Fomentar la comunicación y creatividad, mejorando autoestima.
- ♪ Trabajar la memoria y la estimulación psicomotriz.



ACTIVIDADES

- Escucha activa
- Exposición de sentimientos alrededor de la música.
- Interpretación musical con los instrumentos.
- Registro de las conductas de los pacientes tras la sesión.



METODOLOGÍA

- ♪ Sesión semanal de 30 minutos.
- ♪ Reproductor de CD.
- ♪ Instrumentos musicales de percusión
- ♪ Dos enfermeras y dos auxiliares.
- ♪ Asistencia voluntaria.

♦ Observación directa:

Asisten a la sesión 15 pacientes > 65 años

- Variables recogidas: edad, sexo, diagnostico psiquiátrico y capacidad motriz
- Variables estudiadas: fluidez verbal, estado de ánimo y expresividad corporal.



RESULTADOS



CONCLUSIONES

Se observa que al mejorar el estado de ánimo se produce una mejora notable de la ansiedad. El 25% experimenta una alta mejora del estado de animo. EL 65% una mejoría, mientras el 10% no percibe cambio alguno. De la muestra, 7 pacientes mejoran un 50% en fluidez verbal.

BIBLIOGRAFÍA

- ♪ Bright, R. (1993). La musicoterapia en el tratamiento geriátrico. Buenos Aires: Bonun.
- ♪ Di Prinzo, C. (2001). Musicoterapia en geriatría. Disponible en línea: <http://musicoterapianorte.com.ar>.

