



INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS BREVES O “DEBRIEFING” A PROFESIONALES EN SITUACIONES DE URGENCIAS, EMERGENCIAS SANITARIAS Y CATÁSTROFES.

AUTORÍA: Gil Fernández, Noemí; Ballesta Fernández, M^a Luisa.

INTRODUCCIÓN: El personal de emergencias está expuesto en mayor medida que otros profesionales a “incidentes críticos”. Estas situaciones tienen un alto potencial de impacto psicológico provocando en la mayoría de las ocasiones síntomas de estrés agudo. Se llevó a cabo un estudio de investigación de tipo descriptivo y con carácter aplicado relacionado con la puesta en marcha de técnicas de intervenciones psicológicas breves o “debriefing” a profesionales (afectados de tercer nivel) que realizan la atención primaria en el rescate de pateras que acuden a las costas Almerienses

OBJETIVOS: Evaluar la efectividad de las intervenciones psicológicas breves o “debriefing” para el tratamiento de la angustia psicológica después del trauma y la prevención del trastorno de estrés postraumático.

MÉTODO: La muestra de estudio engloba a los profesionales (médicos, enfermeros, psicólogos y técnicos) pertenecientes al grupo de actuación primaria de Cruz Roja Española (Almería) ante el rescate de pateras que acuden a sus costas.

Los criterios de inclusión fueron personas recientemente (24-48h) expuestas a el evento traumático. La actuación psicológica preventiva fue realizada por personal cualificado (psicólogos) y constó de 2 sesiones (a las 48-72 horas y a las 6 u 8 semanas del suceso). La intervención incluyó un procesamiento/discusión emocional mediante la estimulación del recuerdo/revisión del evento traumático, acompañado de la normalización de la reacción emocional al evento.

Los instrumentos de recogida de datos utilizados fue una encuesta previamente elaborada y contrastada, en la que podía recogerse el grado de satisfacción obtenido por el grupo de estudio tras la realización de las intervenciones psicológicas.

RESULTADOS: La muestra total fue de 18 sujetos (11 hombres y 7 mujeres) de los cuales 12 valoraron como significativamente positiva la intervención psicológica, 4 moderadamente positiva y 2 insignificativa o neutral. Respecto al cargo profesional, el total de la muestra constaba de 3 médicos, 6 enfermeras/os, 5 psicólogos/as y 4 técnicos. El grupo profesional que valoró más significativamente como positivo la intervención fue el de técnicos (100%).

CONCLUSIONES: Las intervenciones psicológicas breves o “debriefing” pueden suponer una herramienta preventiva en la salud laboral de los profesionales sometidos a estrés por situaciones de urgencias y emergencias. Es importante, por tanto, adoptar medidas preventivas para evitar que el trastorno de estrés agudo se deslice hacia estados de estrés postraumáticos pudiendo revertir en una disminución de la calidad del trabajo, en un aumento del absentismo laboral y de los conflictos interpersonales.