



EFFECTIVIDAD DE LA MIEL EN LA CURA DE LAS HERIDAS.

AUTORES: Ortega Pérez, María del Mar*, Mironovich, Elena**, Martínez Díaz, Juan Daniel*, Mayenco Cano, Francisco Javier*

*Enfermeros, **TCAE. Hospital Torrecárdenas. Almería. España.

Introducción

Se define herida como aquella que no sigue un proceso de reparación ordenado o que no restaura la integridad anatómica y funcional del miembro afecto. Las heridas susceptibles de ser tratadas con miel, presentan una alta prevalencia en adultos con enfermedad vascular o con diabetes. La miel es una solución azucarada y viscosa, obtenida del néctar recogido y modificado por las abejas. Su uso en la antigüedad en el tratamiento de úlceras, quemaduras y heridas, fue en declive desde la aparición de los antibióticos. Sin embargo, hoy día, debido a las resistencias producidas por los antibióticos, se ha introducido de nuevo su empleo.

El objetivo de este estudio es evaluar la efectividad del uso de la miel en la curación de las heridas.

Metodología

Se realiza en Marzo de 2014, búsqueda de la literatura en las bases de datos bibliográficas MEDLINE, PUBMED y EMBASE, en las bases de revisiones sistemáticas COCHRANE y DARE y en el banco de preguntas de evidencia UpTo- Date.

Resultados

La búsqueda arrojó como resultado 2 meta-análisis, 2 revisiones sistemáticas y 9 artículos primarios significativos.

Los estudios consultados indican que la miel es un potente agente antibacteriano de amplio espectro, que produce un rápido desbridamiento autolítico, desodoriza heridas y estimula el crecimiento de los tejidos para acelerar la curación y dar paso a la cicatrización. Asimismo, presenta poder antiinflamatorio, reduce rápidamente el dolor, edema y exudado y minimiza la cicatrización hipertrófica. También proporciona un entorno de curación húmedo sin riesgo de maceración de la piel circundante y evita la adhesión de apósitos al lecho de la herida por lo que no hay dolor o daño tisular con los cambios de apósito.

No hay consenso en los estudios consultados acerca de la efectividad del uso de la miel en el tratamiento de las heridas a pesar de las propiedades antes expuestas, ya que según la literatura, su uso en heridas agudas es más apropiado favoreciendo la curación y sin embargo es ineficaz en las heridas crónicas.

Según lo revisado, se necesitarían más estudios comparativos de la miel con otros tratamientos para justificar su uso, dejando abierta así una nueva vía de investigación. Si bien no existe una evidencia sólida en cuanto a estudios sobre el uso de la miel, la práctica clínica está aportando día a día casuística que empieza a avalar el uso de este producto.

Conclusiones

- La miel es un recurso natural con múltiples propiedades que favorecen la cicatrización de las heridas.
- Su uso tópico para el tratamiento de úlceras, heridas y quemaduras debe considerarse una alternativa a los métodos de cura habituales.
- El uso de la miel en la cura de las heridas constituye un recurso accesible a usuarios y a personal sanitario.
- Se deberían desarrollar ensayos clínicos que justifiquen y avalen el uso de la miel en la cura de heridas.
- El costo terapéutico es bajo, debido a su origen natural, no necesitan proceso químico alguno ni esterilización para ser empleada y apenas causa reacciones adversas, su efecto se logra sin necesidad de combinarse con antibióticos o medicamentos que estimulen la cicatrización y su aplicación es fácil y segura.

