

DROGAS Y EMBARAZO

El consumo y la dependencia de sustancias es uno de los problemas más serios para las sociedades de todo el mundo. El aumento de la oferta y el contexto social favorecedor, debido a la globalización económica, permitió la difusión del consumo de numerosas sustancias tóxicas tanto de las lícitas como de las ilícitas, esto conlleva a una incidencia creciente en nuestras consultas de pacientes gestantes consumidoras de sustancias.



La existencia de una adecuada educación sanitaria por parte de un equipo multidisciplinario es fundamental, ya que la responsabilidad de una toxicómana embarazada debe ser asumida por el obstetra, la matrona, el médico de familia, el psicólogo, las asistentes sociales, el neonatólogo, de forma, que sea todo un equipo de especialistas en estos problemas, los que formen las unidades especializadas en el tratamiento de este tipo de pacientes, para conseguir que estas embarazadas disminuyan o eviten el consumo de drogas y que no las prueben aquellas que no lo hacían con anterioridad.

El consumo de tabaco, alcohol y otras drogas ilícitas pueden provocar efectos teratógenos en el feto durante su gestación. No se ha demostrado que en cantidades pequeñas no produzcan efectos, como son:

- Malformaciones
- Riesgo elevado de muerte súbita
- Abortos espontáneos
- Riesgo de parto prematuro
- Deficiencias intelectuales
- Problemas sociales en la etapa adulta



- Fuentes Solis JA, Vladimir Vidal Lia O y col. Consumo de Alcohol durante el Embarazo: Múltiples Efectos Negativos en el Feto. Rev Cient Cienc Med 2009;12(2): 26-31.
- Raquel Magri , Hugo Míguez, Verónica Parodi y col. Consumo de alcohol y otras drogas en embarazadas. Arch Pediatr Urug 2007; 78(2): 122-132
- Ruoti Cosp MI, Ontano MI, Calabrese El y col. Uso y abuso de drogas durante el embarazo. Mem. Inst. Investig. Cienc. Salud, Vol. 5(2) Diciembre 2009: 32-44