

Consecuencias del consumo de cocaína durante el embarazo.

Sonia García Duarte, María del Mar Ruiz Carmona, Marcos Camacho Ávila

Objetivo de la revisión:

Con el siguiente trabajo se quiere conocer las consecuencias del consumo de cocaína durante el periodo de gestación.

Principales resultados:

La cocaína es la segunda droga ilegal más consumida en España, detrás del cannabis.

La utilización de drogas ilícitas por parte de la embarazada conlleva una situación de algo riesgo para la madre y el recién nacido. La droga consumida puede repercutir en el crecimiento fetal, la aparición de malformaciones, el síndrome de abstinencia, alteraciones neuroconductuales y posterior desarrollo del niño.

En general, no se consume un solo tipo de droga, por lo que hay que prestar especial atención a las principales manifestaciones que presenta la paciente.

Las complicaciones que genera la cocaína son debidas principalmente a la acción vasoconstrictora y a su facilidad para atravesar la barrera placentaria y pasar a la circulación fetal.

El vasoespasmo de las arterias placentarias puede disminuir el flujo sanguíneo placentario y aumentar el riesgo de aborto, retraso del crecimiento fetal, parto pretérmino y desprendimiento de placenta normalmente inserta. Igualmente, la cocaína puede originar malformaciones fetales, microcefalia, malformaciones urogenitales, de las extremidades y del sistema nervioso.

Criterios de inclusión:

Palabras clave: embarazo, gestación y cocaína. La búsqueda se ha realizado en español y se ha acotado a los últimos diez años.

Bases de datos consultadas:

Cochrane, Cuiden, Pubmed y Elsevier.

Número de trabajos seleccionados:

Se han seleccionado 9 trabajos.



Conclusiones:

La mejor prevención sobre el consumo de tóxicos es la primaria, el problema es que muchas veces nos encontramos con consumidoras de cocaína que no nos dicen que lo son, por lo tanto hay que estar atentas a los signos y síntomas que presenta la paciente y realizar una buena anamnesis.

A las gestantes consumidoras de cocaína se les pondrá en contacto con los programas de ayuda.