

# ANOREXIA Y PRENSA ESCRITA

Rosario Valverde Aramburo, DNI: 15425397-X; M<sup>a</sup> del Mar Sáez Aramburo, DNI: 76634048-A  
E-mail: xari\_xaro@hotmail.com

## INTRODUCCIÓN / OBJETIVOS

La adolescencia es una etapa especialmente lábil y vulnerable ante todas las formas de presión y modas sociales, y, sin duda, una de las predominantes es el culto al cuerpo y la identificación de la delgadez con el éxito de las relaciones interpersonales. Así, la preocupación por el peso y la figura se exageran en este período y más aún en el género femenino al que se exige más si cabe. Se trata de un excelente caldo de cultivo para los trastornos alimentarios más frecuentes: la anorexia y la bulimia. La comida pasa a ser un alimento emocional. Y la actitud de rechazo a ese alimento emocional pretende llenar o paliar vacíos existenciales, carencias afectivas, frustraciones de todo tipo y desengaños amorosos.

Las webs que fomentan la anorexia y la bulimia han aumentado un 470% desde 2006, según el informe de la agencia de calidad de internet.

**-OBJETIVO:** Establecer una comparativa del contenido hallado en las publicaciones de finales de los años 90 y la actualidad.



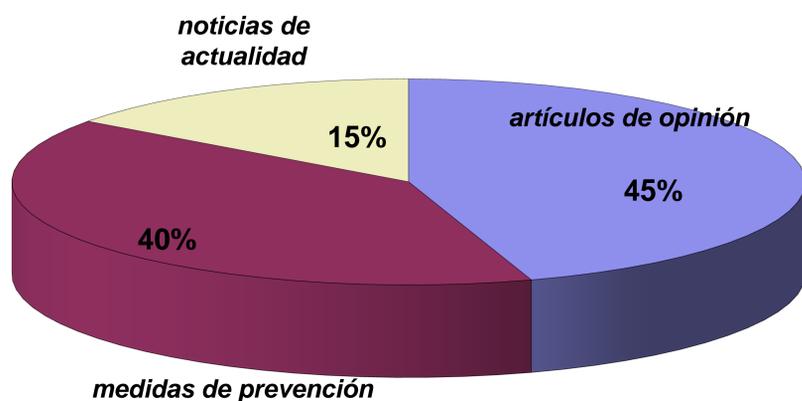
## MÉTODOS

Se trata de un estudio descriptivo transversal y comparativo.

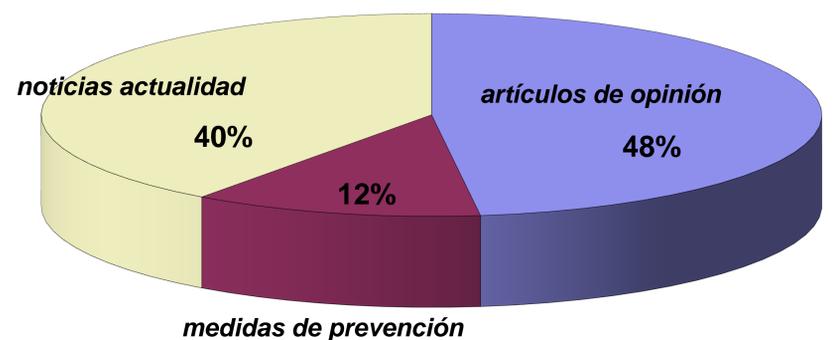
Para la búsqueda de los artículos se ha utilizado la plataforma electrónica de acceso a documentos periodísticos "lexis nexis", donde se ha seleccionado el periódico "El País". En esta plataforma se ha usado como palabra clave "Anorexia" y, como resultado de la búsqueda se han encontrado 2.647 artículos, de los cuales 323 pertenecen al período comprendido entre el año 1995-2000 y, 2.324 entre el año 2001-2014. Se han escogido de forma aleatoria 45 artículos de cada período de tiempo para analizarlos en profundidad.

## RESULTADOS

### Contenido en prensa escrita años 90



### Contenido en prensa escrita actual



## CONCLUSIONES

Entre las noticias seleccionadas en el citado periódico sobre la temática que nos ocupa, destacamos las siguientes:

- ✓ Las **dietas milagro**, puede llegar a provocar trastornos alimentarios. Las asociaciones de consumidores y la Fundación Anorexia y Bulimia alertan de que en verano proliferan este tipo de regímenes "peligrosos".
- ✓ Una **dieta saludable** en la adolescencia es esencial para un adecuado desarrollo físico y mental. En esta etapa crítica, las emociones y los afectos, que están a flor de piel, pueden influir negativamente e interferir en una buena educación dietética.
- ✓ La anorexia nerviosa aparece durante la **adolescencia**, sobre todo entre los 15 y los 25 años. Pero cada vez hay más adultas jóvenes y de mediana edad que la padecen.
- ✓ La industria no cesa en el usar como modelos a mujeres/hombres muy delgadas/os, o en retocar las imágenes publicitarias para que lo parezcan. Las iniciativas públicas para regular este ideal de belleza, suelen quedar en vano.